# 传统节日端午节的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-07-06

*端午节，又称端阳节、龙舟节、重五节、天中节等，是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。小编在这里给大家分享一些传统节日端午节的演讲稿大全，希望对大家能有所帮助。传统节日端午节的演讲稿大全1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!今...*

端午节，又称端阳节、龙舟节、重五节、天中节等，是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。小编在这里给大家分享一些传统节日端午节的演讲稿大全，希望对大家能有所帮助。

**传统节日端午节的演讲稿大全1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的是有关端午节的题目。

端午节，大家应该都不陌生，它又叫端阳节，是每年的农历5月初五，是纪念屈原的日子，也是我们包粽子吃粽子、划龙舟的日子。这天马上就要来临了，相信大家都非常期待这个传统节日了吧，那接下来我就跟大家大概讲讲关于端午节的事情吧。

我刚才说端午节是祭奠屈原的日子，那同学们知道是什么原因吗?是的，屈原是春秋时期的楚国人，是一个爱国的诗人，据说，春秋时期，秦国大肆侵略楚国，攻占楚国都城的时候，屈原看着自己的国家被侵略，宁死不屈直接投汨罗江自尽，屈原死后，楚国的百姓悲痛万分，每一年的这天都去江边祭奠他。所以在每年的农历的五月初五才有吃粽子化龙舟的习俗，成了一年一度纪念屈原的日子。

屈原的这种宁死不屈的爱国精神在当时振奋人心，值得楚国的百姓的爱戴，在20\_多年后的今天，也依然被尊崇和敬佩。我们敬佩他面对强权宁折不弯的血性，面对危机有着舍身成仁的气魄和胆量，也体会到了他对国家人民的深重的感情，和对我们脚下这篇广袤土地深沉的爱。所以才会有一年一度的端午节的祭奠流传至今。

端午节除了纪念屈原，还有很多其他的风俗。最常见的风俗就是挂艾草吃粽子。我记得小时候，一到端午节，家里的门口都会挂艾草，风轻轻的吹过来，我好像还能闻到艾草上淡淡的草屑香，这一整天我都非常的开心。我家从一大早就开始包粽子，白白的米饭里面夹点肉，再放点红枣，就是我最喜欢吃的红枣味的肉粽，现在想想口水都要流出来了，嗯，我好像也看到了下面有同学咽口水呢。别急，再过两天，我们就都能吃到了哈。

端午节是中国的传统节日，有着传承了中国20\_多年历史的节日，也是中国文化遗产的重要组成部门。我们作为当今的新生代的一员，我们要主动的弘扬这种带着中国历史气息的传统文化，也要弘扬屈原的那种爱国主义情怀。我们的祖国日渐繁荣昌盛，哺育我们一代代人的成长，我就想在这里当着所有老师和同学的面，大声的向我们的祖国表白：我爱你，中国!也希望我们能珍惜现在的生活，彼此勉励，努力学习，长大后做一个爱国爱人民，对国家建设贡献自己的一份力量的人吧!

**传统节日端午节的演讲稿大全2**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

今年的五月十日是农历五月初五，这是中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒来纪念屈原这个不朽的灵魂。

根据《史记》《屈原贾生传》，屈原是春秋时期楚怀王的大臣。他提倡育才赋民，使致富，坚持联合反秦，遭到贵族等人的强烈反对。屈原被逐出首都，流放到袁和湖南流域。流亡期间，他写下了《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，风格独特，影响深远。公元前278年，秦军攻破京都、楚国。屈原看到自己的祖国被侵略，心如刀割，但又不忍一直放弃自己的祖国。5月5日，他写完巨作《怀沙》后，投身汨罗江，用自己的生命写下了一场波澜壮阔的爱国运动。

屈原死后，楚国人民非常悲伤，纷纷涌向汨罗江向屈原致敬。渔民们划船，在河上来回打捞他的尸体。一些渔民拿出饭团、鸡蛋等食物扔进河里，希望鱼、龙、虾、蟹吃饱了不要咬医生的身体。有的拿了一坛雄黄酒倒进河里，希望能把龙水兽弄晕，免得伤了屈医生。后来，由于担心饭团会被龙吃掉，人们想出了用印楝叶包裹大米，并在大米周围包裹彩色丝绸以发育成粽色种子的想法。

郭沫若评价屈原是“伟大的爱国诗人”。他开创了浪漫主义诗歌，创立了“与天地同命，与日月同光”的楚辞风格;发明了香草美人传统。他天马行空的想象力，无穷无尽的才华，就像河流汇成大海，浩瀚无边。中文最长。抒情诗——
《离骚》，这是他一生的作品。

屈原已经死了2300年了。今天，我们在这里纪念他，主要是学习他热爱祖国、热爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神，以及“与日月争光”的人格。作为一个改革家，由于当时客观残酷的社会条件，屈原的政治理念和改革预期都是失败的。但作为一个伟大的爱国者、思想家和作家，他成功了。“天下浑我独，天下醉我独”是他的气节，“路漫漫修远忙，我上下寻”是他的大力气。他优雅如菊，圣洁如莲，他强大的精神力量颂扬后人，激励无数中国儿女前进!

屈原的伟大不仅仅是他那令人难忘的诗篇，更是他那始终不渝的`爱国精神，不与奸夫贼子同流合污的崇高气节。屈原在中国五千年文明史中是不可或缺的，屈原在中国灿烂的文学史上也是不可或缺的。

**传统节日端午节的演讲稿大全3**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

今天是农历五月初五，是端午节，我们中华民族的传统节日。民间有这样一首儿歌：“五月五日，是端阳，门内有艾，满香。吃饺子，撒糖，赛龙舟，开心。”端午节始于中国春秋战国时期，已有20\_多年的历史。那么是一个怎样的节日呢?

第一，端午节是纪念诗人和爱国的节日。因为爱国诗人屈原看到国破民亡，五月初五投汨罗江。屈原沉入河中后，古人将竹筒装米放入河中，数千条船燃起熊熊大火，呐喊鼓噪，以吓跑恶龙，从而表达对屈原的敬意和怀念，后来演变成吃粽子、赛龙舟的习俗。经过几千年的传承，屈原的爱国情怀离不开端午节的人文内涵。端午节已经成为中国人传达爱国主义和精神的重要仪式。

第二，端午节是健康的节日。端午节是春夏交替的时候。天气炎热多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害增多，是传染病高发季节。为了避免疾病，古人在端午前后插入艾叶，悬挂菖蒲，驱走蚊蝇虫蚁，净化空气。端午时，大人要喝雄黄酒、菖蒲酒驱蛇驱虫，小孩要佩戴含有朱砂、雄黄、香草的香囊，以防疾病。这些习俗表达了古代人驱除瘟疫、避邪、祈求和平与安全的愿望。这样看来，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是一个体育节日，因为人们在这一天在水上赛龙舟。赛龙舟是一项极具气势和合作精神的竞技活动。端午节可以促进群众水上运动，强身健体，团结人民。现在龙舟比赛已经逐渐演变成一项国际体育赛事，起到了友谊纽带的作用。

第四，端午节是一个美食节，因为我们想吃美味的粽子。在金代，粽子被正式指定为端午节食物。人们泡糯米，洗粽子叶，包粽子，粽子的颜色多种多样。形状有四角形、圆锥形、菱形，还有用竹筒米饭封烤而成的“筒饺子”。从馅料上看，北京大枣饺子有许多北方的小红枣;在南方，有许多馅料，如豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等。其中，浙江嘉兴粽子是代表。可以用香叶和好吃的饺子来形容。

同学们，中国传统节日丰富多彩，文化内涵丰富。因为地域不同，地方风俗略有不同。一些传统习惯已经淡化了很多。今天，在国旗下发言，我们理解端午节文化，希望我们能成为传统文化的传承人。让我们用爱和珍惜来度过中华民族的每一个传统节日!今年的端午节你有什么计划吗?

**传统节日端午节的演讲稿大全4**

老师们，同学们：

同学们，今天是一年一度的传统节日——端午节。你们对这个节日有多少了解呢?

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公园前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

端午节，中秋节，春节等传统节日，是浸润着中华民族智慧的文化遗产，体现着一种民族精神，成为中华民族文化的象征。新时代的少先队员要肩负起保护文化遗产，传承民族文化的重任，为成为中华民族的栋梁之才做好准备。

**传统节日端午节的演讲稿大全5**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!今天国旗下的演讲题目是《端午节，我们的传统节日》。

同学们，能列举一下我国的传统节日吗?

也许，你习惯了圣诞节的狂欢，在母亲节给妈妈送小礼物，在父亲节向爸爸表达谢意。事实上，有许多节日都印有“中国”的标签，如春节、端午节和中秋节。这些传统节日反映了中国古代文化，象征着丰富的中华文明，闪耀着龙的后代的无限智慧。

农历五月初五是今年的端午节。端午节是中国传统节日的代表。它的历史可以追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午节又叫端阳、崇武、女儿节、龙舟节。纪念端午节的民俗丰富，比较常见的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等。端午节的每一个习俗都包含着深刻的文化内涵和独特的文化记忆。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

**传统节日端午节的演讲稿大全**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找