# 演讲稿范文400字青春励志(通用21篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-07-05

*演讲稿范文400字青春励志1老师们，同学们：上午好!我是初三(147)班的xxxx。很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。“知识就是力量...*

**演讲稿范文400字青春励志1**

老师们，同学们：

上午好!

我是初三(147)班的xxxx。很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。

进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的每一分钟要质量。

课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们巩固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过:“如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。”

同学们，只要我们能珍惜时间，那么机会就会在我们手上，我相信初三这一年一定会带给我们更多惊喜。

同学们，青春是人生之花，人生的最大悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧!

**演讲稿范文400字青春励志2**

记得“我的未来不是梦”这首歌里有一这么一句歌词：我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动。

现在的青年人，80后90后都用着一种快乐和平的心态生活着。不要活得太累，不要忙得太疲惫，想吃了就不要嫌贵，想穿了不要浪费，心烦了找知己约会，瞌睡到头就睡，从不会去想未来会怎样。没有目标没有理想没有去想未来的都不会成功，世界会向那些有目标合有远见的人让路，成功也是。

一瞬间，一眨眼到了未来，未来？未来？这就是未来吗？对于现在的我们似乎还很遥远，其实并不，未来离我们只有一步之遥，一个动作，一眨眼，一抬腿，一摸脑袋，其实就是告别一小段的未来。所以积极思想造成积极的人生，消极的思想造成消极的人生。靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不会倒，未来如此，需要自己掌握。

未来是一个谜，让我们捉摸不透，可这个谜的答案又是由我们来定，当然谜底也将由我们自己来揭晓，我们又得努力的将这个谜的答案揭晓。未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它工作，迎接它，尽自己的努力去使它成为现实，那就是我们的未来，因为我的未来是我做主的。

谢谢。

**演讲稿范文400字青春励志3**

亲爱的同学们:

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着ABC和XYZ，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

所以，高三学年注定是沉甸甸的.:沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中!尼采说过:“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

我们都知道:“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦;我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲:“坚持到底，永不放弃!”夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧!

**演讲稿范文400字青春励志4**

各位领导、各位评委，大家好!

我是14号参赛选手梁任声，来自藤州镇一中。我演讲的题目是《我的青春梦想》。 清楚地记得初到藤州镇一中的那一天，爸爸送我来学校报名。那天正下着蒙蒙细雨，但并不影响我的高兴心情，因为想到终于可以读初中了，还因为透过星星点点的雨帘感受到了大自然在雨中的美，当时的美景真不知该如何描绘。绿，在我心中蔓延。当我沉醉于沿途中的绿意时，爸爸和我说起我们的藤县，说起县城在这几年来突飞猛进的发展，我感到了他上扬的语调里流露出来的骄傲。人们对“美丽中国美好家园”的理解各不相同，但每个人理解中包含着很多共同的期盼。我们对未来的梦想是头顶的天空湛蓝如镜;我们都希望脚下的大地绿草如茵;我们都希望身边的湖水清澈明净;我们都希望眼前的阳光灿烂如金。

藤州镇平政村本就是县城郊区的一个小村子，可近几年来经济的迅猛发展，一间间厂房在这里拔地而起。这优雅的水乡啊，曾几何时，耳边响起的不再是清脆的鸟鸣，而是隆隆的机械声;曾几何时，眼前显现的不再是蔚蓝的天空，而是翻滚的黑烟;曾几何时，闻到的不再是清香淡雅，而是令人窒息的化学臭味。

不要等到失去才懂得珍惜，不要等到灭亡才懂得悔恨，如果肥沃的土地变成荒漠，如果空气中充满有害物质，如果河流被污染得连鱼儿都无法生存，那么我们生存的意义何在?我们生存的根基又在哪里?“我们不仅要金山银山，更要绿水青山。”——这是我们现在心底最深的呼唤。

营造绿色，环保先行，我们要做的仅仅是随手关上通明的电灯，仅仅是将身边的垃圾分类处理，仅仅是更换掉手中的塑料袋，仅仅是拧紧还在哭泣的水龙头„„

营造绿色，是一种态度，更是一种责任，是一种行为，更是一种习惯。让我们学会尊重善待自然，学会与自然和谐相处，让我们从身边小事做起，从一点一滴做起，建设美丽中国，呵护绿色家园!

再宏大的蓝图也是笔笔绘就的，再遥远的梦想也是步步实现的。我们只有一个家园，一个需要我们用心来呵护的家园，就让我们行动起来!让我们的祖国更绿一些，更美一些!相信青山秀水会在你我的共同争取下重生;相信蓝天白云会在你我的共同奋斗中再现;相信美丽中国会在你我的共同努力下传承。相信你我的力量，我们的青春梦想就在身边。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**演讲稿范文400字青春励志5**

编者按：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落;去留无意，漫随天外云卷云舒。”朱光潜先生的这篇文章，是对人生常态的深层解读，恬淡中透着深邃，直白中溢出哲理，值得一读。

对人生，我有两种对待的方法。在第一种方法里，我把自己摆在前台，和世界上的一切人和物在一起玩把戏;在第二种方法里，我把自己摆在后台，袖手看旁人在那儿装腔作势。

站在前台时，我把自己看的和旁人一样，不但和旁人一样，并且和鸟兽虫鱼等诸物也都一样。人类比其他物类痛苦，就是因为人类把自己看的比其他物类重要。人类中有一部分人比其他人痛苦，就是因为这一部分人把自己看的比其余的人重要。比如穿衣吃饭时多么简单的事，然而在这个世界里居然成了一个极重要的问题，就因为有一部分人要亏人自肥。再比如生死，这又是多么简单的事，无数人和无数物都已生过来死过去了。一只小虫让车轮轧了，或者一朵鲜花让狂风吹落了，虫和花自己都不计较或留恋，而人类则在生老病死以后偏偏要加上一个“苦”字。这无非是因为人们希望造物主待他们应该比草木虫鱼更优厚。

因为如此着想，我宁愿把自己看做草木虫鱼的一类，草木虫鱼在和风甘露中是那样活着，在炎暑寒冬中也还是那样活着。像庄子所说，他们“悠然皆生，而不知其所以生;同焉皆得，而不知其所以得”。他们时而戾天跃渊，欣欣向荣;时而含葩敛翅，安然蛰处，都顺着自然所赋予的那一副本性。他们绝不计较生活应该是什么，绝不追究生活是为着什么，也决不埋怨上天待他们刻薄，让他们供人类宰割凌虐。对他们来说，生活自身就是方法，生活自身也就是目的。

根据草木虫鱼的生活，我得出一个经验：我不在生活以外另求生活方法，不在生活以外另求生活目的。世间少我一个，多我一个，活着我时而幸运，时而受灾祸侵逼，我以为这都无伤天地之和。你如果问我，人们应该如何生活才好呢?我说，就顺着自然所给的本性生活着，像草木虫鱼一样。你如果问我，人生活在这变幻无常的世相中究竟为着什么?我说，生活就是为着生活，别无其他目的。你如果向我埋怨天公说，人生是多么苦恼啊!我说，人们生在这个世界并非来享福的，所以那并不奇怪。

这并不是一种颓废的人生观。你如果说我的话带有颓废的色彩，我请你在春天到百花齐放的园子里去，看看蝴蝶飞，听听鸟儿鸣，然后再回到十字街头，自己瞧瞧人们的面孔。你看谁是活泼，谁是颓废?请你在冬天积雪凝寒的时候，看看雪压的松树，看看站在冰上的鸥和游在水中的鱼，然后再回头看看遇苦便叫的那“万物之灵”，你以为谁比较能耐苦持恒呢?

以上是我站在前台对人生的态度。但是我平时喜欢站在后台看人生。许多人把人生看做只有善恶分别的，所以他们的态度不是留恋，就是厌恶。我站在后台时把人和物也一样看待。我看西施、嫫母、秦桧、岳飞也和我看八哥、鹦鹉、甘草、黄连一样;我看匠人盖屋也和我看鸟雀营巢、蚂蚁打洞一样;我看战争也和我看斗鸡一样;我看恋爱也和我看雄蜻蜓追雌蜻蜓一样。因此，我只觉得对着这些纷杂扰攘的人和物，好比看图画，好比看小说，件件都很有趣味。这些有趣味的人和物之中，自然也有一个分别。有些有趣味，是因为他们带有很浓厚的喜剧成飞;有些有趣味，是因为他们带有很深刻的悲剧成分。

我有时看到人生的喜剧，也看人生的悲剧，悲剧尤其使我惊心动魄。许多人因为人生多悲剧而悲观厌世，我却以为人生有价值正是因为有悲剧。我们所居的世界是完美的，人类所过的生活——比好一点，就是神仙的生活，比坏一点就是猪的生活——呆板单调已极。因为倘若件件事都尽美尽善了，自然没有希望发生，更没有努力奋斗的必要。人生最可乐的就是活动所生的感觉，就是奋斗成功而得的快慰。世界既完美，我们如何能尝创造的快慰?这个世界之所以美满，就在于有缺陷，就在于有希望的机会，有想象的天地。换句话说，世界有缺陷，可能性才大。

悲剧也就是人生的一种缺陷。它好比洪涛巨浪，令人在平凡中显出庄严，在黑暗中现出光彩。假如荆轲真的刺中秦始皇，林黛玉真的嫁了贾宝玉，也不过闹个平凡收场。哪能叫千载以后的人欷歔赞叹?以李白那样的大才，偏要和江淹戏弄笔墨，做了一篇《拟恨赋》，和《上韩荆州书》一样庸俗无味。人生本来要有悲剧才能算人生，你偏想把它一笔勾销，不说你勾销不去，就是勾销去了，人生反更索然寡趣。所以我无论站在前台或后台时，对于失败，对于罪孽，对于殃咎，都是一副冷眼看待，都是用一个热心称赞。

**演讲稿范文400字青春励志6**

青春是活力，是校园蹦跳的身影；青春是甜蜜，是捂着嘴的手缝中明显看到的嘴角上扬的弧度；青春是羞涩，是角落里蜷曲着的身影眼角闪着的钻石般的泪光……青春是一盒五彩的糖果，青春的空气也是香甜的。

青春是巧克力，香浓而苦涩。我们不再为了心爱的玩具而哭泣，是为了肩上压着的学习而努力；我们不再为琐碎的小事而赌气，却常常为了未知的未来而沉思；我们不再整天自以为是的幻想自己是救世主，却因感到社会的复杂而苦恼……倔强的不流泪强忍着泪微笑，是想告诉大人们我们真的很棒；逐渐成熟的思想让我们能在唯美的艺术前低下高贵的头颅。即使哭泣，即使难过，眼角的泪也闪着希望的光。

稀奇古怪的想法是属于漫步在糖果的季节里的少男少女们的童趣。幼稚得有些可笑。就像在茫茫的雪地里抓一吧雪，加一颗草莓味味道的糖果，加一点男孩子的淘气，女孩子的天真；男孩子的倔强，女孩子细腻；再加一点欢笑，一点泪水，一点感动，一点懵懂……

谢谢。

**演讲稿范文400字青春励志7**

大家好！

青春是座迂回的迷宫，一座考验情感与梦想的迷宫，前后左右，思考着，找寻那通往自己梦想的出口；青春是首未完成的交响曲，而剩下的音符与休止符是自己必须填上的，自己的青春未来是由自己去开辟的。

我，正处于要迈入青春的时期，如脱疆野马般的兴奋着，冲向属于自己的那片草原，如获得自由的鸟儿，迫不及待的飞向蔚蓝、一望无际的天空，如欲破蛹而出的蝴蝶，心中有种莫名的喜悦。在汗水与泪水间，迎接青春。

如此的挥霍青春，只会使自己颓废，最后成为凡事绝望、一无长处的无能之人，从现在起一直到长大成人，仍有一段时间，在这足够的时间，让我们充实自己的青春、人生，如话说：“生命，是上帝的赐予，让生命多姿多彩吧！这正是我们回报给上帝的赠礼！”而青春就像生命一样，但不是回报给上帝，而是回报给赋予青春充实、赐给青春有趣的我们！

青春如时间般滴滴答答的流逝了，我们应跟随青春的脚步，好好的把握青春！

谢谢。

**演讲稿范文400字青春励志8**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

童年的生活一晃而过，我仿佛还沉醉在父母怀抱里撒娇的日子，青春就悄然而至。

青春期是人生的叛逆期，这时的我们时而兴奋，时而感伤。记得上周六，那天天气特热，同学和我一起兴致勃勃的去街上，帮忙他的妈妈发宣传单，我们两个很快就到了五一路的交叉口，我们一人手上分到厚厚的一叠宣传单。我见人就跑到别人面前先称呼一下，然后宣传单双手递上去，并让别人帮忙多宣传，刚开始感觉挺别扭的，说话也挺生硬的，但没多久，就能熟能生巧了。

太阳似乎知道我们的出现，将我们两个晒得满头大汗，两颊通红，但我们依然能兴高采烈的。就在这时，意外发生了，当我将宣传单递给一位奶奶时，那位奶奶将宣传单直接扔在地上，说：“你家长是怎么教育你的，这么小就让你出来骗钱。”我听到这句话后，当时我的泪水就快涌了出来，原来那位奶奶错把我们当作了骗子。也许成长就是这样，让人付出了汗水和眼泪，才能体会这就是生活。

后来我脑海中不由自主的浮现出\_每一次就算很受伤也不闪泪光，……。不去想他们拥有美丽的太阳，我看见每天的夕阳也会有变化，我知道我一直有双隐形的翅膀。”其实我们每个人都有一双隐形的翅膀，不必去嫉妒任何人，肯拼搏才有成就。青春是充满希望和憧憬的年代，也是人生的黄金时代，我们要利用这短暂的青春向自己的目标奋斗，让我们的青春无悔！

**演讲稿范文400字青春励志9**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

我们热情奔放，我们朝气蓬勃。青春就是一盆火，是梦想，是向往!青春的旅途上有一样不可或缺的东西——友情。

我们正值青春，最最渴望友情，但是随着很多事情的发展，这纯洁到底的友情变了味。

友情是没有局限性的，就像马克思有个乞丐朋友一样;友情也是没有男女之分的，谁也没有规定男生与女生之间不可以有纯洁的友情，因此我向来都是毫不忌讳的跟我的朋友尽情地玩耍，不论男女。我喜欢男生的大气，不拘小节，这往往是女生身上很难体现的。但是女生身上也有很多男生没有的东西，细腻如水就是其一。所以男生与女生在我这里得到的友情分值是不相上下的。

也许是我们正值青春，处于通往大人和小孩的过渡阶段，所以大家对这个阶段的同志特别‘关心’，就像妈妈会问“谁打来电话”“谁发来短信”，有时一个简单的天气预报的短信也研究半天以及在上班前不忘记“关心”一下我的日记一样。但是关心我们的人们，你是否知道你的这种“关心”在被关心者这里已经变了味，就像他们的友情在你眼里变了味一样。

我们的青春应该是阳光的，我们大方地广交好友，响应“阳光下是骄傲的我们”的号召，勇敢前进。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**演讲稿范文400字青春励志10**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

秋风在昨日夜里悄悄地到了，早所有人毫不知情，毫无准备的情景之下，拿出仅有的一件外套，是意见大红色的校服，都说，红色代表着热情，象征的是朝气蓬勃。

可是如今漫步在校道上的我，就像一只斗败了的公鸡，没有一丝的活力可言，草地上的草依旧是那么绿，那样的充满生机，我忽然之间环顾这个我或许熟悉着的小小世界，我轻笑，不，我不会输，永远不会。

在暮色之后小雨就来了，淅淅沥沥，伴着阵阵的凉风，我在一条九分蓝色牛仔裤和大红色外套的包裹之下，在这个小角落里享受着我一个人的苦涩。也不知该怎样描绘我这时好时坏的心境，想家，无奈又无助。可就算是这样又能怎样样，总不能一想家就回去，一遇到困难就退缩。

不管怎样样，我始终相信这个世界上不存在绝路。当你觉得走投无路的时候，其实你周围还有很多很多条路。

总不能因为艰难而放弃，有些路注定要一个人走，就算没有办法，就算有千般万般的不情愿，就算是一路的荆棘，连滚带爬也得给我闯出一条属于自我的路来。

**演讲稿范文400字青春励志11**

亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。在这一段时光里，我们是最活泼的，也是最好动的。我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，因为在校园里，我们都只是一个个普通的学生。我们彼此一起把各自的快乐共同分享，把烦恼一起分担。我们之间没有隔阂，所以我们可以肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我们感兴趣的都会成为我们讨论的对象，就算我们无意间伤害了彼此也从不计较……

青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记;在课间，一有不懂的问题就找老师或伙伴去问。有时我们考试考差了，会彼此安慰，同时也会去找自己的问题所在，并勉励自己下次不要再粗心，犯同样的毛病……

青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多美好的回忆。这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们面对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。从军训开始，我们相见，那时的我们还有一丝丝不熟悉，有些陌生，但军训结束后，我们俨然已成了一个大家庭，彼此相互关爱，团结一心。一年多了，我们越来越熟悉，彼此间的亲情也越来越浓厚，期间也发生过许多诸如运动会一样让我们难以忘怀的事情，真希望我们永远不分开……

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切!同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧!

**演讲稿范文400字青春励志12**

尊敬的老师、同学们：

大家好早上好!新年伊始，万象更新，我们又迎来了新的学期!

对于上一年，我们充满无限的怀念与感激。怀念我们的学习、工作和生活，感激我们的父母、老师和同学。对于新的一年，一个全新的起点，我们每个人都会有一种期盼：明天的我们要更精\*。

电光一闪，一年已然过去。我们又翻开了新的篇章。昨日的失败与辉煌已经过去，关键是把握今天。我们不需要灰心，因为雄鹰翱翔于天空，难免会伤折飞翼，骏马奔驰于大地难免失蹄折骨。只有站在高处的人，才有资格跌下去，而跌下去时，你我依然有尊严，那足以让站着的人感到汗颜。

在这里，我也想告诉高三的朋友们：你们是等待破茧的蛹，是准备接受6月洗礼的海燕，是将要地考场上实现诺曼底登陆的战士!已经等待了整整十一个春秋，今天同时是你们冲刺的时候了。夸父追日，道渴而死;精卫填海，矢志不渝。坚持到底，我们绝不放弃!

让我们在这新一轮朝阳升起的时刻，为了我们的理想共同努力!

亲爱的同学们：

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着ABC和XYZ，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中!尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦;我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃!”夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧!

老师们，同学们，上午好!

我是初三(147)班的xxxx。很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。

进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的每一分钟要质量。

课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们巩固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过：“如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。”

同学们，只要我们能珍惜时间，那么机会就会在我们手上，我相信初三这一年一定会带给我们更多惊喜。

同学们，青春是人生之花，人生的最大悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧!

看过“青春励志演讲稿400字”的还看了：

1.关于青春励志演讲稿400字

2.关于青春的演讲稿400字左右

到400的励志演讲稿

4.三四百字左右的励志演讲稿

5.关于青春励志理想的演讲稿

6.读书演讲稿400字

7.青春励志的演讲稿

**演讲稿范文400字青春励志13**

亲爱的同学们:

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而，朋友你是否探求思索过青春是什么呢?

青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界!知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。落后就要挨打，懒惰就会失败!已成为一个不可抗拒的规律。为了中华民族的腾飞，我们每个人都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图，只有拼搏才能实现我们青春的价值。

在坐的同学们如果没有拼搏，又何能走出理想大学。让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃了迷茫、掌握了航向。让我们共同努力，不懈摇桨，一起去奏响那青春的激扬乐章!

同学们!我们驾驭人生的航船，努力地向青春价值地彼岸航行吧，让我们昂首阔步向着我们美好未来前进吧!

最后，我预祝全体同学在即将到来的期中考试中，取得满意的成绩，去实现青春的价值。

期待高三学长能高考大捷，为校争光，创造青春的辉煌。

**演讲稿范文400字青春励志14**

亲爱的同学们：

大家好!今天我想借此机会跟大家谈谈梦想是如何激励我奋斗的。曾经有一名文学家说过：“没有梦想的人是一个失败的人”。这句话一直铭记在我心里。

我为了成为一名成功的人，从小就有了一个上大学的梦想，于是“大学梦”久久陪伴着我，这个梦一直都在激励着我奋斗。

“大学梦”让我明白：“不经历风雨，怎能见彩虹”。的确，没有平时的刻苦努力，辛酸苦楚，怎能踏入大学殿堂?“大学梦”让我再次明白：“梅花香自苦寒来”的道理。\_\_中学从一所不知名的学校变成了一所重点高中，变成了一所圆大学梦的学校，这其中究竟隐藏着什么秘密?

现在“\_\_中学之谜”已被解出。自信是他们成功的前提，努力是他们成功的法宝，习惯是他们成功的法则，时间是他们一生的“定时炸弹”。

\_\_中学学生潜力无穷!正是由于这响亮的口号，激发了\_\_中学学生的潜意识，潜能由此诞生，“大学梦”由此得以实现，并创造了高考神话。

我相信每个人都有无穷的潜能，只是有些人的潜能开发的的早，有些人的潜能开发的相对较慢较晚一些。所以我相信，我并不比他们差，别人能办到的我也能办到，甚至办的比别人更好，\_\_中学学生能圆“大学梦”，我也一定可以!

李阳曾说过没有人能不劳而获。的确，没有付出，就一定没有收获。如果你想成功，总要强迫自己多做一点。只有这样才能使人进步。李阳老师的这两句话使我铭记在心，久久在耳边回荡。

“大学梦”一直在激励着我前进，在激励着我奋斗。

同学们!我们是祖国的未来，我们是祖国的希望，国家的建设需要我们，国家的兴旺富裕也需要我们。让我们共同努力，圆了我们的“大学梦”!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**演讲稿范文400字青春励志15**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！别再把沮丧挂在脸上，别再把忧伤写在心里，别再把自责天天重复，别再把一些小小的缺点盲目的放大，换一个角度，换一种心态，你有没有发现，其实你已经很优秀！三年高中，身边的同学有的选择了放弃，有的随波逐流，而你坚持到今日，这说明你首先是一个很有毅力的同学。人生中难得的不是一时的冲动，而是长久的坚持，和因为坚持所体现的毅力！相信这种因为自我切身经历的拼搏所塑就的毅力，会成为一生的宝贵财富！

三年的高中生活，成就了你坚强的性格。坚强不是与生俱来的，它是一次次的成功失败对心智的磨砺，它是我们痛定思痛的大彻大悟。

三年，你已经变的很有气质，很有涵养。气质就是内在涵养的体现，内在的涵养来自于知识和素质的提高。这三年，你积累了包括文化、做人处事等丰富的知识已经从内在和外形进行了的塑造，一个肚子里装满墨水的人，体现的不仅仅是一种书生气，更是一种自内向外自然透露出来的气宇轩昂的品质。

备战高考的路上，相信自我的优秀，创造自我充满阳光的未来！

谢谢大家！

**演讲稿范文400字青春励志16**

大家好！

那些花儿，被风吹走，谁带来了风，因为我在青春的路途上奔跑。

乡野那畦田，中间被踩开的小路，路边被农人拨开的土，土上有丛花，香溢满，逗得人们酣睡。乡间的路上，总得疏密不间的小花，它们烂漫，伴着它们的有嬉戏狂奔的孩提，他们奔跑着，沿着稻香的芒流，随着满天的蝴蝶奔跑得漫不经心，奔跑得随心所欲，奔跑得让现在的我羡慕。

青春却是在疯狂的奔跑。

现实的我们，此刻还在无止尽的跑道上，我们狂奔着，仿佛停下一秒，就会有千万人涌入我们前方。好比一场跑步比赛，我们要不断地加速，不断地超越前方的任何对手，要将他们一一比下去，这样才能赢得第一，赢得那闪闪发光的荣誉。

小升初的我们参加了一场入门赛，我们轻松地跑了过去；小中考的我们又迎来了一场复赛，我们挥了点力跑了过去；中考的我们进入了小决赛，我们在红彤彤的塑胶跑道上狂奔着，冲刺着，挥洒着汗水，一脸的严肃。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**演讲稿范文400字青春励志17**

大家好！

细细绵绵，无声无息，一场雨后，万物苏醒，大地重生，天空出现了绚丽的彩虹，懵懂的我们走进青春。

青春，似乎有着许多烦恼，又有着许多幸福……

唉，又是一场失败的考试，每每满怀希望期待着自己能有所进步时，却总是一次又一次的打击和失败。抬头望着天，眼泪在眼圈里打转。滴滴答答，连绵不断的细雨打落在脸上，打落在地上，它们好像拼尽自己全身的力气去完成使命，视线变得模糊；似乎是泪水又似乎是雨水，待天空最后一滴雨掉落，天空出现了彩虹，多么美丽，它是雨落过的见证。忽然明白，努力之后、拼搏之后，总会有一道属于你绚丽的光芒。哪怕前方布满荆棘，只要你敢于踏过。

滴滴答答，绵绵细雨，滋润大地如青春滋润人生，幸福艰辛是青春的象征。

一条布满荆棘的道路上，即使遍体鳞伤也要咬着牙忍痛走过；这是青春的坚韧，面对着的幸福要好好珍惜，一点一滴好好珍藏，这是属于青春的记忆，也是雨后万物的印记。

我喜欢雨后，因为它和我的青春一样。乌云密布之后有一场大雨，我期待着下雨，更期待雨后的绚丽彩虹！

我相信青春如雨后般的彩虹绚丽。

谢谢。

**演讲稿范文400字青春励志18**

大家好！

驶出了童年的港湾就进入了青春的海洋，懵懂茫然的我们需要去探究和开拓。“凡事欲其成功，必须付出代价。”所以，想要青春满是灿烂的色彩，就该奋斗吧。

青春需要奋斗，奋斗需要理想，理想就是人生指路的灯塔，能给你光明，给你带来希望。奥斯特洛夫斯基笔下的保尔。他满怀热情，为了人类解放事业而奋斗。正是这理想塑造了坚强不屈的意志和伟大的情操。而也正因为理想最终他才能走向成功的殿堂。在探索的道路上，我们时常迷路，时常受挫，时常绝望，但这都不足以让我们屈服。因为我们有理想，他能使我们坚定，使我们明确方向，使我们能够排除万难。如果你渴望成功，渴望人生的光芒，那就奋斗吧。

青春需要奋斗，奋斗需要自信，自信就像十字路口的路标，一个转折就使你更接近成功。音乐家小泽征尔在一次次发现音符的错误时，一次次地否认，最终用自信夺得桂冠，取得成功。自信是一种力量的源泉，无论是逆境还是顺境，我们都应该微笑面对。因为我们的青春之旅充满了神秘，充满了坎坷。我们要相信自己，相信“天生我材必有用”。哪怕命运的齿轮一次次把我们推向了绝望，我们亦不能灰心丧气。我们要拥有一颗积极自信的心，成功之神一定会眷顾我们的。渴望成功的我们，就该把自信和奋斗结合起来，不断进取。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**演讲稿范文400字青春励志19**

青春需要奋斗，奋斗需要行动。没有暗礁就无法激起晶莹剔透的浪花，没有行动就没有硕果。林肯是美国一位成功的总统，他曾说：“我就能够达到这一点成功，完全是日后的需要，一点点自修取得的知识。”多么谦虚的一句话，可谦虚中又像是告诫我们，成功少不了行动，没了行动一切都是空口说废话。我们奔驰在青春的赛道上，决不能空谈。我们需要把空谈化作行动，用实际行动成就人生。尽管我们没有林肯那么伟大，但我们也可以活出平凡中的不凡。我们可以埋头题海，可以参与集体活动，这都是行动，都是奋斗的表现。若渴望成功，那就用行动奋斗吧。

青春之海，很辽阔，很茫然。我们要在这片汪洋大海中驰骋出一片好天地来，就该确立好人生航行目标，满怀激情，用行动去开拓进取，燃烧激情。奋斗吧，青春。只有这样，我们才无憾。

谢谢。

**演讲稿范文400字青春励志20**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《坚强面对生活》。

在生活中，我们难免有时高兴，有时悲伤，高兴地时候，我们也不必压抑自己的感情，该笑时就笑，让自己充满信心，乐观向上。俗话说：“笑一笑，十年少，愁一愁，白了头。”因而我们面对生活，应有一种积极乐观的态度。其实，我们度过一天时，心情高兴，一天的时间会逝去，心情愁闷，一天的时间也会逝去，那么为何不高兴地度过每一天呢？

我们遇到挫折时，微笑是成功的起点；遇到烦恼时，微笑是思想上的解脱；心情舒畅时，微笑是愉悦的表现。

当见到久别了的朋友，激动之情难于言表时，微笑便是表达感情的最好方式；当朋友陷于困境时，给他一个微笑，这是对他的最大鼓励；当相互之间产生误会时，给对方一个微笑，便是误会烟消云散的最好方法；当自己遇到挫折时，微笑面对困难，能使自己重新树立生活的信心。

困难没什么大不了，就怕自己不敢面对；挫折也无所谓，就怕自己没了信心，坎坷又如何，只怕自己还未曾尝试。生活中，艰难困苦，伤心忧郁在所难免，没有人能随便便成功，把握生命里的每一次感动，用真心的笑容，去迎接雨后的彩虹。

谢谢大家！

**演讲稿范文400字青春励志21**

人生是什么？是不甘平庸为了追求远大理想和享受幸福的过程呢？还是走一步是一步前途茫茫的“窝囊”的活着呢？

像这样的人（后者）应该回头了。我们大家都知道人生有六个阶段：童年、少年（青春）、成年、中年、老年、晚年，人生中生命力最旺盛的时期，也是最富想象力、精力最充沛的时期那就是少年了。少年，是如花似锦的年华，充满着多少青春的渴望；少年，如诗如画的岁月，凝聚着多少亲人的期望。“可怜天下父母心”，天下的父母，谁不盼女成凤，望子成龙。我们不能辜负他们对我们的希望，必须珍惜时间，刻苦学习，不断地充实自己。要有理想、有胆识、有恒心、有毅力、有目标。

这里有几个关于人生哲理性的问题想问问大家，看看你是否能回答上来。

人为什么要活着，为什么要立下远大目标？

活着是为了谁活，怎样才能活得精彩，怎样才能不浪费这着青春年华？

再想想怎样才能学好习，学了这么多年究竟是为了啥？

人生需要做那几件事？……

这些问题你都清晰吗？我敢说肯定有百分之八十的人这些问题连想都没想过，就这样忽忽悠悠的度过了人生，浪费掉了青春年华……

谢谢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找