# 青春励志的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-07-06

*演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在日常生活和工作中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，在写之前，可以先参考范文，以下是小编整理的关于青春励志的演讲稿范文，欢迎大家借鉴与参考!关于青春励志的演讲稿范文1青春，这是一个充满激情与...*

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在日常生活和工作中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，在写之前，可以先参考范文，以下是小编整理的关于青春励志的演讲稿范文，欢迎大家借鉴与参考!

**关于青春励志的演讲稿范文1**

青春，这是一个充满激情与梦想的词，它充满着我们20岁的身体，指引着我们朝着梦想努力。雷锋曾说“青春永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人”。

青春给予了我们时间与精力去拼搏，然而怎么努力就看我们是怎样去把握这段宝贵的时光了。在这段时光中如果我们辜负了青春，那么它也是会辜负我们的，如此结果就是，不惑之年的我们可能在悔恨“少壮不努力老大徒伤悲”，古稀之年的我们可能在感叹“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，耄耋之年的我们可能在叹息“夕阳无限好只是近黄昏”。为了避免人生后半段路程上的后悔，我们现在就应该趁着青春年少，用自己的激情，在这个充满竞争的社会中去努力追求自己的所需。

作为当代大学生的我们有着知识的基础，在我们的思想中应该认识到知识的重要性，那么在这个人生的朝阳期中我们就应该紧随青春的脚步去用知识充实自己。我觉得用知识装扮的女孩是比用化妆品粉饰的女孩更有韵味，因为用知识去塑造的心灵是最纯洁的，它隔绝在物欲横流的社会外，是用认真去浇灌而逐渐壮大的。我们在大学中就应该学会对世界有自己的思想看法，智立方品牌营销总裁杨石头老师说过“思想比知识重要，思考比学习重要，再学习能力比学历重要，正确的坚持执行总结比埋头苦干重要，这种人就是社会的精英。要想

工作不走样，先得头脑不走神。别以为到处走神是思维活跃的表现，那是白骨精与神经质的区别。”因此我们大学生在学习的同时也要有自己的思想，用自己的思想支持自己的行为。宝洁中华区公关总监陈默，他在大学时成绩挺好的，但是他知道自己并没有把全部精力放在读书上，或者说比起那些用功读书的同学来说，他在学习的专注度上差很远，因为他不仅做了很多社团工作还在校园外面做一些自己的事情，可是他的学习又为什么那么优秀呢?后来他说了，因为他会拿很多时间自己跟自己讲话，或许许多人听说后会想他是不是神经质呀?其实不然，他这是在自我剖析，在安静的环境下在脑子里问自己今天遇到的所有问题该怎么解决，解决的怎么样，让今天必须比昨天更了解自己。这是一种思想的`对话，我觉得对于我们大学生也是适合的。陈默在青春中找到了自己的学习方法，配合他的执着与努力使他成为奥美广告公司中晋升最快的中国员工，同样为他顺利进入宝洁奠定了基石。努力与成功是成正比的，只有在我们这充满活力的青春中去努力了，到后来白发苍苍时再回首也是欣慰一笑的，因为我们的青春是无悔的!

“青春是书的第一章，是永无终结的故事”，把握好青春去追逐自己想要的终点吧!让我们的人生都能在精彩中度过!

**关于青春励志的演讲稿范文2**

敬爱的们老师，亲爱的同学们：

大家早上好!不知不觉中，开学已经快一个月了。今天，我要和大家交流的话题是关于“青春和学习”方面的话题。

青春是搏击风浪的船，学习则是船的动力，作为21世纪的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中考已经并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中考做充足的准备;对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己;而七年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。孟子告诉我们：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，

俄其体肤，空乏起身。常言道，一分耕耘，一份收获。有了辛勤的劳动，才会有收获，不劳而获的事情是不存在的。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于勇于探索，敢于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童说大王;因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》;因为勤奋，爱迪生才会有一千多种伟大的科学发明;还是因为勤奋，中国古人才留下悬梁刺股、凿壁偷光的千古美谈。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力，不懈追求的精神，因为只有这样我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手，在学习的道路上，我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。人生能有几回拼搏?人生能有几个花季?过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

同学们，我们一起努力学习吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用学问把自己武装起来，用行动证明自己存在的价值吧!

**关于青春励志的演讲稿范文3**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

青春是我们生命中最美好的季节。它孕育着初春的生机，展示着仲夏的温暖，隐藏着金秋的现实，展示着冬天的希望。它充满诗意而不缺乏奋斗的激情，时尚而浪漫，充满奋斗的艰辛。

让青春永远燃烧，让生命闪过地平线，用所有的热情换取时间，让年轻的梦想永无止境!我很欣赏《烈火青春》里的这段话，一直用它来激励我的学习、工作和生活。在我看来，青春要燃烧，发光才有价值!一个人的生命可能会燃烧或腐烂。既然这样，我不想腐也不能腐。我愿意燃烧!我这里的朋友们!你愿意吗?

青春是我们生命中最美好的季节。它孕育着初春的生机，展示着仲夏的温暖，隐藏着金秋的现实，展示着冬天的希望。它充满诗意而不缺乏奋斗的激情，时尚而浪漫，充满奋斗的艰辛。当一个人的青春融入一个时代，融入一个职业，这样的青春就不远了，这个职业在多年的经历中一定会反射出耀眼的光芒。

我告诉自己，“只要你是金子，你就能发光，只要你以高昂的斗志面对生活，你就会有所收获。”去修远的路很长，所以我会上上下下。青春是学习的季节，青春是奋斗的时候。不要阻止我们的进步，因为青春还有很长的路要走。有时间的时候，静下心来读一本好书，回顾自己走过的路，为自己的人生做一个规划，把理想刻在心里，做一个孤独的人。

敢于创新、干劲十足的年轻人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉!

谢谢大家!

**关于青春励志的演讲稿范文4**

尊敬的领导，各位同仁，一起实习的同学们：

大家下午好!很荣幸能够站在这个舞台给大家演讲，我的演讲主题是《把握青春，掌握未来》

立秋已过秋天的凉风驱散夏日的炎热，为各位在富士康科技集团打拼的同仁们带来舒心的凉意。岁月如手指间流逝的白马，我们这批从学校到富士康实习的同学们已经在这里工作了整整两个月，两个月的时间我们这批来实习的同学都有各自的成长，各自的变化。

人生路，漫漫兮，吾将上下而求索。或许刚步入社会，走上工作岗位，我们这群花花草草都会觉得很辛苦，很难熬。或许我们不是很喜欢我们所做的工作，但是，我们绝对不能有丝毫松懈，甚至是放弃的心态!我们需要去适应这工作，在工作的岗位中锻炼自己，磨砺自己。这世界上没有一蹴而就的好事，梅花尚且都得严寒才吐露芬芳，作为一名大学生，我们需要的不是吃着白食，坐享其成。我们需要的是用我们的双手，智慧，去打造我们的未来。

三人行，必有我师焉!在富士康大家庭里，有来自五湖四海的兄弟姐妹，他们每个人都有自己优秀的一面，作为职场新菜鸟，不管是工作经验还是为人处事，我们需要向他们学习的地方有很多。我们就像一块需要打磨的毛胚，在工作中，磨砺菱角，去掉锐气，保留我们青少年积极向上，爱岗敬业的活力。在生活中，我们也得适应人际圈的变化。我们的角色从一名学生转变成一名工人，犹如温室里的花朵转变成野外生存的小树苗，我们与辛苦在外拼打数年的前辈相比，毕竟太过稚嫩，更应该多学习他们的处世之道，他们对事情的各种处理方法、灵活变通，他们那些靠时间堆积起来的经验财富是我们最为欠缺的，同时也是我们最应该学习的。

富士康作为我们步入人生路途的第一站，承载着我们对未来的美好憧憬。在这里，我们各自在岗位上拼搏奋斗，为富士康的繁荣昌盛贡献我们每一个人的力量;在这里，我们认识来自五湖四海的朋友，结识意气相投的兄弟姐妹。在这里，我们辛苦工作，磨砺意志，为未来人生路汲取每一分难能可贵的经验。

拿破仑曾说过，不想当将军的士兵不是好兵!我们大多数在富士康从事的都是流水线工作，工作比较劳累，但是我们不能在忙碌的工作中遗失我们最初的理想。理想举足轻重，人与人的差别就在于有没有理想，理想决定着一个人的未来。我们不能因为拿着每个月不高不低的薪水沾沾自喜，甚至是坐吃山空。有理想的人和没理想的人是一个层次，我们得学会规划自己的每一分辛苦赚来的钱，学会理财，不管是投资还是自己创业，都应该有一个清楚的分配。薪水代表的永远只是一个数字，会利用的人会让数字升值，会挥霍的人只会让数字越来越少，越来越愁眉苦脸!

青春是美好的，青春更是短暂的。君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝墓如雪。我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔;学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。各位同仁们让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在富士康科技集团中闪光!我的演讲完毕!谢谢!

青春，一个美丽的词语;理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢?因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

马克思也说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗!只有奋斗，才能治愈过去的创伤;只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。”在这里，大多数都是二十来岁的年轻人，我们坐在这不错的教室里面学习，可是我想问一下有几个人敢自信的说一声：我在认真学习，没有浪费青春。

有人说，大学生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，你自然会感受不到大学生活的美好了。相反，如果你积极的去面对大学生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。如果你确定了你的理想，确定了你的目标，你便可以根据自己的目标去奋斗，不会像一只无头苍蝇一样瞎忙活。为生活而奋斗吧，为理想而奋斗吧，别给青春留下遗憾。

不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真!

有一首关于理想的诗是我比较喜欢的，大家也都应该比较熟悉这首诗，我想把它分享给大家：

理想是石，敲出星星之火;理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯;理想是路，引你走向黎明。

这首诗写出了理想的真正，也阐述了理想的重要性。理想是一种动力，是一股力量，它告诉着我们在前进的道路上不要气馁。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

把握住我们的青春年华，为理想搏一把，为理想奋斗一次。因为我们年轻，所以即使失败我们也输得起。不要给青春留有遗憾，为青春奋斗一次，为理想拼得一回人生的精彩!

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

**关于青春励志的演讲稿范文5**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

青，奋发的颜色，春，成长的季节，青春，我们奋斗的季节。

几十年前的今天，一群奋发有为的青年举着旗帜，在历史的长河中，留下了他们青春的足迹，抛头颅，洒热血，高昂的喊出了反地反封建的口号，把振兴祖国的重担接到了他们青年一代的肩上，让世界为他们青年而骄傲，而许多年后的我们，依然有信心，又能力，把建设祖国的担子稳健地接过来，青春，是奋发有为的季节。

同样的，青春也是我们成长的季节，现在处在青春期的我们，身心都在发生着变化，比如说我，光秃秃的下巴不知何时长起了胡须，脖子上的喉结也有略微的凸起，与之相对的，青春也是一个我们自以为成熟的季节，我们为自己以及身也的一切而感动，委自己的成长而自豪，为自己经历了的世事而感到沧桑，小时候的无忧无路已不复存在，换来的是青春的各种烦恼，但是这些无不揭示着，我们在走向成熟，我们在张大着!青春，是一个走向成熟的季节。

俗话说：“一年之季在于春。”青春也是我们一生学习能力最强的阶段，充实自身的见识，壮大自身的实力，为作一个足够用担负起振兴中华的接班人而努力。我的班级，就是一个充满青春气的班集体，他们团结友爱，互相讨论问题，切磋学艺，在讨论中升华自己，在切磋中寻找不足，整个集体奋发向上，积极有为，洋溢着青春的气息。青春，是一个学习的季节。

青春同样是一个收获的季节，霍去病少年得志，以少胜多，封侯拜将，抱得长公主归，收获了名望地位;青年王勃放荡不羁，灵感如泉诵，创作了不少不朽名篇，收获了“天才诗人”的美誉。而我们在青春里，收获的则是成长的感动和先辈的经验，以及一年后金榜题名的自豪。青春，是一个收获的季节。

有诗写道：“恰同学少年，风华正茂。”是的，现在的我们正是风华正茂的时候，即使在成长的路途中，有过许多遗憾，但我们不会后悔，因为，青春还是一个无悔的季节。

“谁道人生无再少，门前流水尚能西。”青春虽好，但如果被懒散抹上阴影就会黯然失色，所以青春需要我们分秒必争;韩信，少年家境贫寒却不忘努力学习兵法，珍惜青春的大好时光，最终生久了，用兵如神的一代兵仙。而我们90后，应发扬先辈的美德，发扬五四精神，加倍珍惜时间，努力学习，做一个全面发展的好学生。

生命的绝唱来自只争朝夕，如诗的年华更需惜时如金，青春是我们一生中的黄金时期，不要因安于现状而止步不前;多彩的人生，需要我们不断追寻美丽和不停奋斗，青春无悔，奋斗青春，你会发现人的一生是美好的，人的一生在奋斗中提升价值!

让我们携起来，为青春喝彩，为青春鼓舞!让我们的青春无悔，让我们奋斗青春。青春，是奋斗的季节。

**关于青春励志的演讲稿范文**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找