# 4分钟感恩节的演讲稿模版5篇范文

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-07-04

*演讲稿并不能独立地完成演讲任务，它只是演讲的一个文字依据，是整个演讲活动的一个组成部分。小编在这里给大家分享一些4分钟感恩节的演讲稿模版，希望对大家能有所帮助。4分钟感恩节的演讲稿模版1尊敬的老师们：您们好。今天是一年一度的感恩节。对别人来...*

演讲稿并不能独立地完成演讲任务，它只是演讲的一个文字依据，是整个演讲活动的一个组成部分。小编在这里给大家分享一些4分钟感恩节的演讲稿模版，希望对大家能有所帮助。

**4分钟感恩节的演讲稿模版1**

尊敬的老师们：

您们好。

今天是一年一度的感恩节。对别人来说，只是一个普通的节日。可对我来说，却是一个非常重要的节日，因为我实在有太多话对在座的老师们说了。好了，言归正转吧。

老师们，你们知道吗?你们被称为园丁，辛勤培育着我们，使我们不断健康成长，而且我发现你们都有一些共同的特点：

一、你们任劳任怨，呕心沥血，想方设法地培育我们这些祖国幼苗。

二、无论对优生还是差生都充满爱心，从不偏爱优生，歧视差生，让每一个学生都不断进步，学有所成。

三、对成绩不够好的学生更是倍加关爱，无偿地付出，利用课外时间辅导他们，用自己的爱温暖他们的心，使他们变得越来越有自信，成绩不断地进步。

四、当我们生病了，你总是那么的虚寒问暖，关怀备至。

五、女教师们虽不是我们的母亲，却胜似母亲，对我们总是那么好。

老师们，你们真好。我们的成长离不开你们，我们爱你，你是我们心中尊敬的人。

**4分钟感恩节的演讲稿模版2**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

说到“感恩”，所有的同学都会情不自禁的想到每天早起和我们一起去上学，或者可以说是比上课铃还准时的爷爷奶奶或者爸爸妈妈!

上辈子我觉得我和妈妈很亲近，但就在三年前，妈妈选择了当学生，不情愿的离开了我和爸爸。看着我爸，我气得每天都忙得不在家，也不知道他的学生还是他的儿子重要。再加上强烈的乐趣感，我在乱花钱、写作业偷工减料、玩网络游戏等方面屡遭老爸训斥甚至殴打。让我对我爸产生了强烈的抵触情绪，甚至有些讨厌他。然而随着认知的增长，我又开始怀着一颗感恩的心去感受父亲，体会他带给我的种种情绪。

感谢爸爸，让我知道，守信是美德。在我的记忆里，我爸一直是个值得信任的人，从我记事起，他就没哄过我。爸爸忙于工作，但他从不食言，即使在寒冷的冬夜。我记得有一天我父亲去他把书递给我的时候抱歉地告诉我，因为事情太多，忙完活就赶回来了，最后忘了答应你的事。
这是我去了市里很多地方后发现的。当然，这都是我的错，孩子。我很抱歉。

感谢我爸，让我体会到了我的快乐。就我记忆所及，爸爸一直是个执着的人，只要他决定了什么，就很难说服他改变主意：那是我七岁的一天，下午放学回到家里的医院。没回家的时候直接下楼和孩子玩。直到晚上10点回到家，我才想起我还没有做作业。接到父亲的训斥后，我开始做作业。到了十一点，我太困了，奶奶在那里劝我。然而爸爸坚决不同意。他说这个结果是你自己造成的，你必须为此付出相应的代价。结果他一遍又一遍地用冷水洗脸，甚至用手残忍地挤压脸上的肉。凌晨2点，作业终于做完了。

**4分钟感恩节的演讲稿模版3**

各位老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“感恩母亲”。

在人生崎岖坎坷的旅途上，是谁给予你最真诚、最亲切的关爱，是谁对你嘘寒问暖，时刻给予你无私的奉献;是谁不知疲倦地教导着你为人处世的道理;是谁为了你的琐事而烦恼?对了!是伟大的母亲们。母爱是无私的，是永不停息的。没有一位母亲是不爱自己的子女的。不管怎样，母爱终究都是生命中最真挚、最难以割舍的感情。

母亲将你带到这个世界上，随即你便有了生命，有了生存的寄托。随着年龄的增长，对于母亲的罗嗦与唠叨也开始厌烦了。然而，当你以一个有理方呵斥母亲时，你曾作何感想?母亲倾注了半生的精力来哺育你、教导你，至死方休，如果在她年迈时，你不孝敬她，反而对她不理不管、大发雷霆，她会有多么地伤心、绝望啊!哪个母亲不望子成龙、望女成凤?哪个母亲会对自己的孩子索要什么回报?

唐代诗人孟郊的《游子吟》中写到：“谁言寸草心，报得三春晖。”美国“9.11”灾难中一名美国公民的生命留言：“妈妈，我爱你!”……多少个事实证明亲情无价!我们应当珍惜此刻的温馨啊!

母爱，感化一切。

当你已经承受不住外界所带来的种种压力时，母亲为你顶起一片天空，抵挡所有风雨;当你心无慰籍时，她开导你、教育你，教导你“退一步海阔天空”的哲理;当你遇到困难与挫折或因情绪不好而对她大发脾气时，她默默承受但仍坚强地开导;当你因学习而疲劳、心烦时，她会送上一杯热茶，不需任何语言，一切感情均化为泪水落于掌心，一切尽在不言中……

母爱，真挚无私。

当你遇到危险时，她不顾一切地救助你，即使失去生命也毫无怨言;当你感到伤痛绝望时，她比你更加痛心悲伤，却必须要坚强地劝慰你，让你安心;当你欢心愉悦时，她会陪你一起分享心中的喜悦，但是却绝对不会多霸占一点，让你的心变得空虚无物……

母爱，不求回报。

当你过生日时，她显得多么激动、紧张，为你操办了一切，每年都不落下，总记得比你还清楚。而每当到了她的生日时，却从未见她大大操办过，只是依旧保持着那一脸的微笑，默默地接受你对她生日的淡忘与对她的漠不关心……

**4分钟感恩节的演讲稿模版4**

尊敬的各位老师，各位同学：

早上好，今日国旗下讲话的题目是心存感恩同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。同学们从你们只会在襁褓中哇哇啼哭，到喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，……你们注意过吗在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上你们的父母付出了多少心血，倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……可是请你们仔细回想：你为父母倒过多少杯水你有过多少次关心的问候，你记得父母的生日吗慈母手中线，游子身上衣谁言寸草心，报得三春晖，试想一个连父母都不懂得恩的人，又怎能他去感恩他人，感恩社会，又怎样做一个受他人欢迎对社会有用的人呢同学们，让我们学会感恩吧!让我们感激父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

让我们感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的朋友们。让我们把感恩之心化为感恩之行吧，让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，给各位一个安静的休息环境。我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害，不幸不再耿耿于怀。感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖;感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容!谢谢各位

**4分钟感恩节的演讲稿模版5**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是：感恩，从身边做起。

站在这里，首先我要感恩!感谢学校的出色，感谢老师的厚爱，感谢同学的支持，感谢母亲的养育，感谢我自己有勇气站在这里，说出我感恩的心声!感恩，从身边做起。父亲、母亲，是我们身边最值得感恩的人!从初生的婴儿到我们长大成人，有谁知道，其间浸透了父母多少的心血和爱心啊!

是谁，一年365天，一日三餐为我们精心准备;是谁，在我们生病时，恨不能以身替代，一夜不眠的照料着我们;是谁，在我们受伤时，将委屈的我们搂入怀中，用温暖的爱驱散我们心灵的雾霾;是谁，为我们人生路上一点点的进步而喜悦满怀;是谁，为我们的快乐和幸福操碎了心;是谁，可以用生命来铺垫我们成长的路。太多、太多的含辛茹苦!是父母，是父母把世界上最无私的爱奉献给了我们，平凡而伟大!

当父母将他们舍不得入口的美食留给我们的时候，我们高兴的笑了;当我们将美味的食物分一口给母亲吃的时候，妈妈眼里却闪现出了泪花，不停地说：孩子懂事了!这是怎样的对比啊!父母给了我们大海，我们认为是理所当然;我们仅仅给了母亲一滴水，母亲却感动的要流泪!让我们从今天开始，感恩父母，从身边做起。

在父母劳累了一天后端上一杯暖茶;在爸妈生日之际，别忘了送上一份祝福;在他们烦恼郁闷时用心去问候与安慰。在这里我想对我的妈妈大声说：妈妈，您曾用您坚实的臂弯为我撑起了一方蓝天，而今，我也要用我日益丰满的羽翼来为您遮风挡雨!感恩，从身边做起!

**4分钟感恩节的演讲稿模版**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找