# 爱国演讲稿五分钟5篇范文

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-07-05

*写一份爱国相关的演讲稿不难，让我们也来写写。爱国即热爱祖国，爱国是个人或集体对祖国的一种积极和支持的态度，主要表现为民族自尊心和民族自信心。你是否在找正准备撰写“关于爱国演讲稿五分钟”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1关于爱国演...*

写一份爱国相关的演讲稿不难，让我们也来写写。爱国即热爱祖国，爱国是个人或集体对祖国的一种积极和支持的态度，主要表现为民族自尊心和民族自信心。你是否在找正准备撰写“关于爱国演讲稿五分钟”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1关于爱国演讲稿五分钟**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!我今天国旗下讲话的主题是：爱国---从身边小事做起。

明天就是十月一日，我们伟大祖国65年华诞。我们美丽的祖国，有960万平方公里的辽阔土地，有波澜壮阔的长江、黄河，有雄伟的长城和历史悠久的故宫，有充满现代气息的鸟巢、水立方，祖国的山川雄奇，绿水秀逸， 56个民族和谐共处，13亿中华儿女与祖国心连心。

1949年10月1日，新中国成立了，因此，10月1日又是新中国浴火重生的日子。之后，50年代的三大改造，广大人们群众成为国家的主人， 60年代的两弹一星，让中国的航天工业走在世界前列， 70年代的改革开放，文明古国又重新焕发出蓬勃生机， 80年代的“863计划”，缩小了同世界先进科技的差距， 90年代的港澳回归，被侵略的历史从此结束， 21世纪的神舟升天、08年奥运、10年上海世博会，中国只用了一代人的时间，就取得了其他国家用几个世纪才能取得的成就，中国正以崭新的面貌走向了世界，中国这条巨龙正在腾飞!

每当听到雄壮的国歌声响起，看到鲜艳的五星红旗高高飘扬，那种身为一名中国人的自豪感就会涌上心头，爱国之情会油然而生。“祖国在我心中”，简简单单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声。爱国，这一神圣的字眼,是中华民族的灵魂，是每一个中国人至高无上的品德，爱国精神是我们这个民族最美的花朵。

而今，很多人觉得爱国很遥远，似乎只有岳飞、李大钊、杨利伟这些英雄惊天动地的行为才算是爱国。让我们先不妨审视一下我们的生活，我们习惯了随手扔垃圾、随地吐痰;我们习惯了公共场合吵吵闹闹;我们习惯了闯红灯;……我们习惯了太多太多，正是这些太多的习惯，养成了许多陋习，也正是这些陋习，让我们变得麻木。

有这样一个事例：在新加坡这个被誉为“花园城市”的国家里，公共场所的各种标语大多用英语书写。但其中的一些涉及最起码的文明礼貌标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?答案令每一个中国人汗颜：因为有这些不文明行为的人大多数是中国大陆的游客。

这个事例说明的道理很简单：小事，也关系着民族尊严!也关乎着国家形象。所以爱国，对我们每位学生来说，就是从点点滴滴的小事做起，从日常行为规范做起，把爱国化为具体的行动。对我们学生而言：

一个热爱祖国的人，同时应该是一个热爱班级、热爱学校的学生。爱护学校公物，保护校园环境，节约水电，热爱班集体，关心班集体，处处为班级着想，积极参加学校和班级组织的每一项活动，有为班争光、为校争光的集体荣誉感和主人翁精神。

一个热爱祖国的人，同时应该是一个遵纪守法的学生。我们要遵守国家的法律法规，遵守学校的规章制度和班级公约，在校园内穿校服、戴胸卡，遵守课堂纪律和自修课纪律，不带手机、MP3等电子产品进校园，不在课间大声喧哗、追逐调兴，与社会不良青年交往、不打架斗殴，不谈情说爱等等，每天都严格要求自己，每天都进步一点点，共同维护校园秩序，共创优美学习环境，是我们每一个学生的责任。

一个热爱祖国的人，同时应该是一个弘扬中华传统美德的学生。管住自己的口，不随地吐痰;管住自己的手，不乱扔垃圾;管住自己的脚，不践踏花草;团结友爱，学会互帮互助;孝敬父母长辈，学会宽容和感恩;多用礼貌用语，学会以礼待人，我们的一举一动都要文明得体，养成良好的行为习惯，。

一个热爱祖国的人，同时应该是一个刻苦学习的学生。认真上好每一堂课，专注听课，积极思维，敢于质疑，敢于提问;认真独立做好每一次作业，字迹端正，及时上交不拖拉，认真参加每一次考试，主动思考，规范答题，不夹带、不作弊;合理安排课外时间，做好预习与复习，多看书，多总结，多梳理知识体系。每天问问自己学业进步了多少?是不是尽了最大的努力?不断地战胜自我、超越自我，只有这样，我们才是祖国未来合格的建设者和接班人。

最后,希望同学们，树立一个信心：我能行，成为“文明的使者”;培养一个习惯：爱读书，成为“学习的主人”;创设一个环境：守规范，成为“守纪的模范”。 让我们从一点一滴做起，从身边小事做起，胸怀祖国，有益人民，祝愿我们伟大祖国永远繁荣昌盛!

谢谢!

**2关于爱国演讲稿五分钟**

我蹒跚学步的时候，妈妈告诉我：“我们的祖国是中国，改革开放的春风吹遍了大江南北，亿万人民从此不再缺衣少粮。踏着小康社会的脚步，老百姓买车又买房。这是繁荣的中国。”

我上学的时候，老师告诉我：“我们的祖国是中国，上学免费，种地免税，看病可以享受公费，和谐社会建设幸福了亿万中国人。看，三峡水库，高峡出平湖，多么壮美;青藏铁路，雪域变通途，多么神奇;北京奥运、”神七“飞天，多么令人惊叹!……这是强大的中国。”

从此，我知道了我的祖国是伟大、繁荣、强大的中国，我怎能不爱我的祖国?

但我也深深地知道爱祖国决不仅仅是享受他的伟大、繁荣和强大，还应该牢牢记住祖国曾经遭受的苦难。

不能忘却——祖国的上空曾经弥漫着令人窒息的鸦片的腐臭。

不能忘却——祖国的土地上曾经矗立着“华人与狗不得入内”的牌子。

不能忘却——祖国昔日富丽堂皇的皇家园林里曾经摊倒着饱经沧桑的残垣断壁。

直到中国共产党的成立，祖国母亲才踏上了新的征程!

今年，我们的祖国母亲\_\_华诞。\_\_年，弹指一挥间，旧中国的千疮百孔，民不聊生已成过去。“中华儿女多奇志、敢叫日月换新天”。 我们用巨大的铁锤镰刀，向世界宣告——我们能用铁锤砸烂一个旧中国，也能用镰刀收获一个新中国 。

梁启超曾说过：“少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界!”同学们，让我们用激情点燃希望之火，用汗水浇灌成功之花。勤奋学习、奋力拼搏，为我们的祖国增光添彩!

悠悠中华，万载文明，浩浩中华，青春永驻。今天就让我为我们亲爱的祖国高歌，为我们亲爱的祖国喝彩，为我们亲爱的祖国送上一份赤诚的祝福!

**3关于爱国演讲稿五分钟**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天，我为大家演讲的题目是“我爱家乡”。

在世界的东方，有一个古老的国度，她美丽而宽广;在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强;在世界的东方，有一片广阔的沃土，她神奇而辽阔。奔腾不息的黄河是她的血脉;巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国—中国。

记得小时候，妈妈指着几面国旗问我：你最爱哪一面?我自豪的回答：当然是中国的五星红旗了!妈妈又问为什么呢?我说：“因为中国的红旗最鲜艳，因为我是中国人，因为我身上流淌着在中华民族的血液，因为我是炎黄的子孙。”

千百年来我的祖国饱经风霜，历尽风雨。今天，在世界的地平线上终于迈上了国际化的道路。

就在这片土地上，有一个神奇而美丽的地方，那就是我的家乡长塘。

说起我的家乡——长塘，曾经何时长塘的概貌是：低矮而混乱的民房，拥挤而肮脏的街道，杂乱无章沿街摆放的小摊小贩，还有垃圾遍地、蝇虫乱飞的菜市场……是的，如果时光倒流十几年，长塘社区确实破旧不堪，可现在大家有目共睹的一个事实却是：如今的长塘社区正在经历着日新月异的变化。美丽幽雅的长塘花园，鳞次栉比的长盛广场，充满人文气息的长塘图书馆，充满历史味道的长塘村史馆。每当夜幕降临，花灯初上的长塘社区更是流光溢彩，满目辉煌。一盏盏五颜六色的霓虹灯，一座座高层建筑，构成了一幅优美的图画。人们生活在这样环境中，自然心旷神怡，其乐融融。

面对眼前美丽的家乡，我的内心情不自禁在呼喊：我可爱的家乡，我愿意为你快快成长，即使成不了你支撑你的栋梁，我也要作一株美丽的花草，为你增色添光。

为了家乡更美好，作为一名小学生我们又该怎样做呢?

我们要从现在起自觉培养勤劳的品质。古代思想家韩愈说过：“业精于勤、荒于嬉。”业就是事业。如果我们一味贪图享受丢弃了勤劳的精神，家乡的建设事业，还能继续发展吗?

**4关于爱国演讲稿五分钟**

老师、同学们：

大家上午好!

根据学校团委的安排，我今天国旗下讲话的题目是结合全民国防教育日和即将到来的第65个国庆节谈关于爱国主义教育的主题。在这里先宣讲一下全民国防教育日。它是国家设定的对全民进行大规模国防教育的主题活动日。20\_\_年8月31日，九届全国人大会第二十三次会议决定设立全民国防教育日，确定每年9月的第三个星期六为全民国防教育日。今年的国防教育日9月20日，也就是上周六。每一年的国防教育日都会有一个宣传主题。近年来因为钓鱼岛、黄岩岛问题我国与日本、菲律宾的领海岛屿争端常见诸报端，今年我国第十四个全民国防教育日的宣传主题是“关心国家安全，维护海洋权益”。国防教育日设定的目的是弘扬爱国主义精神，普及国防教育，使全民增强国防观念，自觉履行国防义务。爱国就是对祖国的忠诚和热爱。中国历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

爱国是一个亘古不变的话题，历史的车轮转动千年，爱国也便沉淀为一种文化。说到爱国主义，我们的脑海中就会联想到一个个动人的、可歌可泣的爱国故事：岳母刺字“精忠报国”、 林则徐的虎门销烟、左宗棠抬棺收复新疆、鲁迅弃医从文、文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的崇高信念，无不感染和激励着一代代的中国人。今天在这里我要和同学们重温两个爱国小故事。一个是刘胡兰的故事，一个是伟人周恩来为中华之崛起而读书的故事。

刘胡兰， 1932年10月8日出生于山西省文水县的一个中农家庭。刘胡兰8岁上村小学，10岁起参加儿童团。1945年10月，年仅13岁的刘胡兰参加了中共文水县委举办的“妇女干部训练班”。 1946年6月，刘胡兰被吸收为中共预备党员，并被调回云周西村领导当地的土改运动。1946年秋，国民党军大举进攻解放区，文水县委决定留少数武工队坚持斗争，大批干部转移上山。当时，刘胡兰也接到转移通知，但她主动要求留下来坚持斗争。这位年仅14岁的女共产党员，在已成为敌区的家乡往来奔走，秘密发动群众，配合武工队打击敌人。1947年1月12日，阎锡山匪军突然袭击云周西村，刘胡兰因叛徒告密而被捕。刘胡兰在威逼利诱面前不为所动，被带到铡刀前眼见匪军连铡了几个人，怒问一声：“我咋个死法?” 匪军喝叫“一个样”后，她自己坦然躺在刀座上。刘胡兰烈士牺牲时，尚未满15周岁。

一代伟人周恩来为中华之崛起而读书的故事相信同学们都听老师说过，故事讲的是12岁的少年周恩来离开家乡到东北东关模范学校求学时，耳闻目睹中国人在外国租界，受洋人欺凌却无处说理的事，从中深刻体会到伯父说的“中华不振”的含义，从而立志“为中华之崛起而读书”。当时任东关模范学校的魏校长有一天向同学们提出一个问题：同学们是为什么而读书?同学们踊跃回答。有的说：“为明理而读书。”有的说：“为做官而读书。”也有的说：“为挣钱而读书。”“为吃饭而读书”。 周恩来清晰而坚定的回答：“为中华之崛起而读书!”周恩来铿锵有力的话语，博得了魏校长和同学们的喝彩。是的，少年周恩来在那时就已经认识到，中国人要想不受帝国主义欺凌，就要振兴中华。读书，就要以此为目标。

故事讲完了，那么讲这两个故事的目的是什么呢，在这里我想请同学们思考一下，刘胡兰不到15岁的年龄，因为爱国，为了新中国的成立而献出自己年轻宝贵的生命，做为生长在和平年代的同龄人的同学们我们要怎么做?少年周恩来为中华之崛起而读书的故事告诉我们，理想目标的确立是多么的重要。正因为少年周恩来的远大志向，所以他后来也成为了让所有中国人尊敬的领袖和伟人。

我们讲爱国主义，爱国主义不是高山远水，不是虚无飘渺的，它实实在在就在身边，当四川汶川特大地震发生后，爱国就是救灾官兵救人时的奋不顾身，就是志愿者在灾区的一个眼神，一处帮助，就是全国亿万群众捐款捐物的热情。在奥运会举办之际，爱国就是运动健儿在竞技场上的奋勇拼搏，就是志愿者的一次微笑，就是国民不乱丢垃圾，文明观看比赛的行为„„。

通过这些实例，我领悟到，踏踏实实做好自己的本职工作就是一种爱国行为。做为老师，我们尽心尽职教书育人，关爱学生。做为我们城南的同学们，现阶段最重要的就是学习，学习是学生的天职。希望你们把学习内化成一种精神追求，明确学习目的，增强学习动力，始终保持高昂的学习兴趣，掌握正确的学习方法，争取在每一次的考试中有进步有收获，将来做一个对社会有用的人。通过刚才少年周恩来的故事，同学们一定也明白正确的人生目标的树立对一个人的成长是何其的重要啊!禅语有言：如果你知道去哪，全世界都会为你让路!实践证明，确实就是这样的。

同学们, 爱国主义既有历史的继承性，又有鲜明的时代性。身处在如今这样的时代，我们需要增强民族文化的认同感和归属感，让爱国主义的当代价值更加凸显。我们需要强化社会责任感和历史使命感，让爱国主义的实践特性更加鲜明。做为一名中国人，相信在同学们心中一定都有一个中国富强崛起的复兴梦。让我们从今天开始，从自己开始，行动起来吧，让爱国主义的精神伴我们成长成材，树立目标，努力奋斗，美丽的中国梦一定能够实现，同学们的梦也一定能够实现!

谢谢大家。

**5关于爱国演讲稿五分钟**

老师们、同学们：

大家上午好!今天我演讲的题目是《爱国，从小事做起》。 金秋，红旗飘飘。明天我们将迎来祖国64华诞。中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。同学们，当我们又一次面对庄严的五星红旗，你的心底一定油然涌动着热爱祖国、报效祖国的壮志豪情。我们现在是中学生，应把爱国主义精神转化为爱学校、爱班级、爱学习的热情和动力。爱学校不仅表现为爱护学校的一草一木，而且表现人人维护学校的形象，不做有损学校形象的事，努力为学校争光添彩。 作为一名中学生，怎样做才是爱国呢?“爱国”绝不是空洞的口号，而应立足于我们身边的具体小事。对我们每位学生来说，就是从点点滴滴小事做起，从日常行为规范做起，把爱国化为具体的行动。爱国，首先要爱自己的父母、爱学校、爱老师，爱周围的同学。试想一个连对自己养育之恩的父母都不爱的人，又如何去爱他的老师，去爱周围的同学呢;一个不爱集体，不爱学校，不爱周围环境的人又怎么可能去爱自己的祖国呢?

爱国从小事做起，因为爱国主义就在我们每一个人的身边。我们一定要自觉养成良好的习惯，比如垃圾入箱，随手关水龙头，做完作业把课桌收拾干净，来客主动起立，公交车上主动给老人让座，不践踏学校草坪，不在公共设施上乱写乱画，等等。我们从小养成了这些良好的习惯，就架起了走向成功的阶梯，插上了飞向辉煌的翅膀，获取了打开胜利之门的钥匙。

作为一名中学生，我们树立和保持良好的形象。要注意自己的语言，说文明礼貌用语，不说脏话粗话;要注意自己的仪表仪容，衣着朴素大方，不穿奇装异服。提倡穿校服。关于这一点，我们有浦南中学学生仪表仪容的管理规定。我们将始终如一的严格要求学生。

在我们的社会和校园生活中，就存在着许多不良行为，如很多同学沉迷于网络游戏，浏览不健康网页，不尊敬师长，甚至对他人拳头相向，找人打人等等。这些不文明的现象，不但影响了个人的修养，更污染了社会和校园的风气。

甚至有的同学勾引社会青年，爬墙头非法进入我们的校园，在此，我提醒我们个别同学要自尊，自重，自爱，不管是男生，还是女生，要注意交友。古人云：“近朱者赤，近墨者黑”，这就是人们交际互相影响的道理，交一个好朋友，得益匪浅，成为良师益友;交一个不好朋友，会危害无穷。

俗语说：没有规矩，不成方圆。同学们要严格要求自已，自觉遵守校纪校规，遵守国家的法律法规，养成良好的学习、生活习惯。

今天，爱国主义精神在我们学生时代的最好体现就是勤学守纪。我们守纪勤学就是继承了中华民族勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。

报效祖国，尽孝父母，基础在于自我尽责。每一位同学要有自我责任心，穿好校服，仪表规范，按时到校，守纪勤学，学有所长。否则，自己都难以生存，如何尽孝父母，报效祖国?

一滴水可以折射太阳的光辉，平凡的生活透射出深刻的哲理，小事也可凸现出伟大的道德观，对中学生来讲，培养完美的人格，升华高尚的人品，培育崇高的爱国情怀，需要学习从习惯做起，爱国从身边小事做起。

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。亲爱的同学们，为了学校的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的浦中学子吧!

我的讲话完了，谢谢大家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找