# 春节拜年礼仪

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-07-05

*拜年标准的男子姿势是右手成拳，左手包住，因为右手是攻击手，包住要以示善意;女子则相反，但不抱拳，只压手。这和自古“男左女右”传统一脉相承。如左右手弄反的话，那可是哀拳，报丧、求饶才用噢!民间互访拜年的形式，根据彼此的社会关系，大体可分五...*

　　拜年标准的男子姿势是右手成拳，左手包住，因为右手是攻击手，包住要以示善意;女子则相反，但不抱拳，只压手。这和自古“男左女右”传统一脉相承。如左右手弄反的话，那可是哀拳，报丧、求饶才用噢!

　　民间互访拜年的形式，根据彼此的社会关系，大体可分五类：

　　一是拜家里长辈。

　　初一早晨，晚辈起床后，要先向长辈拜年。当然，长辈受拜以后，一定会将事先准备好的“压岁钱”分给晚辈。不能忘记的是向邻居长辈拜年。中国有句古话：远亲不如近邻。所以向邻居长辈拜年仅次于本属长辈，一般说，邻居长辈也会给“压岁钱”的。

　　二是走亲戚。

　　初一必须到岳父家、须带礼物。进门后先向佛像、祖宗影像、牌位各行三叩首礼，然后再给长辈们依次跪拜。可以逗留吃饭、玩耍。

　　三是礼节性的拜访。

　　如给同事、朋友拜年，一进屋门，可向佛像三叩首，如果与主人系平辈则只须拱手一揖而已，如比自己年长，仍应主动跪拜，主人应走下座位做搀扶状，连说免礼表示谦恭。这种情况一般不宜久坐，寒暄两句客套话就要告辞。主人受拜后，应择日回拜。

　　四是感谢性的拜访。

　　凡一年来对人家欠情的(如律师、医生等)就要买些礼物送去，借拜年之机，表示谢枕。

　　五是串门式的拜访。

　　对于左邻右舍的街坊，素日没有多大来往，但见面都能说得来，到了年禧，只是到院里，见面彼此一抱拳说：“恭禧发财”、“一顺百顺”，在屋里坐一会儿而已，无甚过多礼节。

　　古代记录拜年习俗

　　据明朝陆容《菽园杂记》记载，拜年习俗最早行于明朝京都。朝官往来，不管认识与否都要互拜，百姓则各拜亲友。清代时兴在春节时送“拜盒”，即将贺年帖放在精致美观的饰盒里送给亲友，以示庄重。

　　今日中国民间，“拜年”已成为一种传统习俗，至亲爱友和同事们，走家串户、登门拜年，互致问候。

　　古时文人雅士则流行互送拜年钻。拜年钻就是如今的贺年片，是由古代的名片演变而成。据清代赵翼考证，西汉时没有纸，削竹木为刺，上书名姓，叫“名刺”。后来还用大红绒线在织锦上绣字为“名片”。东汉后用纸代木，叫做“名纸”。六朝时简称为“名”，唐代叫“门状”。宋代还别称“手刺”、“门刺”。明清时曾叫做“寸褚”、“红单”。

　　拜年最好穿新衣

　　旧时拜年时，妇女们大多新装盛饰，头上簪了红绒蝙蝠、小聚宝盆或鲜艳的绢花;老太太们的发髻上也簪了红石榴花;男孩儿都要换上长袍、马褂儿或坎肩，以及新鞋、新帽;女孩都要穿上大红、大绿的旗袍。为什么要穿红色呢，主要是为了趋吉避邪，甚至旧时妓女平时不能穿红衣裙子，但春节时都可以例外。

　　现在的拜年着装并不一定非要穿中式衣服，但一般还是讲究穿新衣，从头到脚，从里到外，穿戴全新，质地档次无妨。如果限于经济条件难以全新，亦需“全洁”，整洁干净。色泽上亮丽，妇女以暖色为主，红色更佳，不仅渲染喜庆，还带着传统意义上的趋吉避邪的意思。忌讳穿一身黑或一身白。男士的鞋一定要擦干净、打鞋油。着新装的同时，别忘了理发，俗语说“有钱没钱，剃头过年”，拜年时，必须将头发收拾干净整洁。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找