# 2025年阳光总在风雨后800字作文 阳光总在风雨后作文高中800(六篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-07-05

*阳光总在风雨后阳光总在风雨后高中一“对呀！录音棚一定很大，很好看！”今天，南图的工作人员为了总结汇报演出演员不忘台词，决定要带我们去录音棚录音。我，丛丛，陈子夜。一群人坐上了出租车，前往录音棚，一路上，大家都在谈论着录音棚的样子。盼星星，盼...*

**阳光总在风雨后阳光总在风雨后高中一**

“对呀！录音棚一定很大，很好看！”

今天，南图的工作人员为了总结汇报演出演员不忘台词，决定要带我们去录音棚录音。

我，丛丛，陈子夜。一群人坐上了出租车，前往录音棚，一路上，大家都在谈论着录音棚的样子。

盼星星，盼月亮，总算盼到了着激动的时刻，大家迫不及待地问丽丽姐姐录音棚在哪里？是什么样子？可她就是不回答我们。

来到一幢居民楼下，丽丽姐姐说录音棚就在里面，啊？在里面，大家纳闷录音棚怎么会是居民楼呢？走下楼梯，来到地下室，这也就是那令人向往的录音棚。

走进去，我发现，录音棚的休息区很大，但灯光很暗，中间的小桌子很破旧，没有空调，只有一个大的电风扇在转动。

来到广播室，两位叔叔给我们每人到了一杯白开水。啊，白开水，我还以为是果汁呢！叔叔用电脑帮我们找好童谣的背景音乐，便让我们去录音。

一首接一首，一首接一首，第二遍录完了，可叔叔们还说太快，让我们再来一遍。

一遍、两遍、三遍......

到了第六编遍，大家已经口干舌燥，汗流浃背，都想去喝水。可叔叔们说：“再念一遍，才能休息”！唉，第七遍，大家已经没有力气，但为了演出能顺利进行，都要忍者。好了，好了。快读完了，可这时丛丛打了一个喷嚏，我们又以失败告终。

走出录音室，大家立马跑到电风扇前狂吹一阵，又一口气喝了好多杯水。我累坏了，坐在椅子上大口喘气，可这时，我想到了明星，主持人都要录音再上境，为了练好，他们在这么差的环境里坚持训练，一遍又一遍，不容易呀！我们应该向他们学习，阳光毕竟总在风雨后。

又开始录音了，我全身心投入进去，可是他人却没有尽力。这时，丽丽姐姐对我们说：“如果你们想早点休息，去吃肯德基的话，就给我认真的读”！大家一听肯德基三字，眼睛里似乎发出了光。终于，我们成功的录好了音。

可是，我们在广播室里听了我们录音之后，发现我们读的并不好。叔叔们似乎看出了我们的心事，便对我们说：“有积极向上的精神是好的，但你们知道吗？明星在舞台上的风光，都是因为背后的刻苦训练呀＂！

再回去的路上，我悄悄地对自己说：“记住，吃的苦中苦，方为人上人”！

**阳光总在风雨后阳光总在风雨后高中二**

红尘滚滚，人生的道路上几多风雨几多愁，千般迷惘，万般烦恼，不如意之事十常八九。坎坎坷坷一路风尘，身疲心累都是为了生活。人在世上行，就像那拉车的牛负重前行，流血流汗苦苦跋涉，像那沙漠中的骆驼在茫茫黄沙中追寻着心中的绿洲。人生苦短，不要总是哀声叹气，不要总要悲观失望。再阴霾的天空也会出现彩虹，再寒冷的冬天也会有阳光照耀。人生虽然有苦有痛，我们也不能放弃对幸福的追求，再苦再累，我们也不能失去对生活的信心和希望。不抱怨，不放弃，希望就在前方。

人生漫漫，哀莫大于心死，多少人对生活麻木，对人生冷漠，自暴自弃，自甘堕落，醉生梦死，游戏人生，今朝有酒今朝醉，从来不去考虑明天；多少人对社会充满怨怼，充满仇恨，把一切不如意，不顺心的事都归诸于社会；多少人满足于现状，不思进取，老婆孩子热炕头，惰性思维束缚了麻木的心灵。嘲弄命运的人最终要被命运所拨弄，举手向命运投降的人早已把灵魂交给了别人，就好像案板上的鱼肉任人宰割。宝剑锋从磨砺出，梅花香香自苦寒来。从来绝美的东西都必须经历磨难，从来成功都要历经失败的痛楚。玉不琢不成器，人不经打磨成不了大器，人生不经历风雨就不会流光异彩。我们勇于直面惨淡的人生，对生活永不绝望，坚强的扼住命运的喉咙，无怨无悔的去寻找一条通向幸福的康庄大道。路漫漫其修远兮，我将上下而求索，九死而其犹未悔。只要信念在心，把责任扛在肩头，满腔热情的拥抱生活，天是蓝的，地是宽广的，人生依旧是美好的。

人生如同三叶草，三穷三富过到老。谁也不会永远都快乐，谁也不会永远都痛苦，谁也不会永远都富有，谁也不会永远都贫穷。苦与乐、穷与富是相对而言的，是用物质无法衡量的。亿万富翁不一定就快乐，两袖清风不见的就苦恼，穷得磊落心胸开阔，笑口常开，为富不仁视钱如命，斤斤计较从不知足，难见欢颜。想一想，看一看，生活中有许许多多的美好，人生有许许多多的感动。我们还有什么看不开的，我们还有什么放不下的。千万要记住，希望就在前方，我们一定要解开束缚我们思想的包袱，摆脱不良习惯的羁绊，积极向上，励心励志，改变命运，命运就在我们自己手中。

**阳光总在风雨后阳光总在风雨后高中三**

我不由得停住了脚步。

春风瑟瑟，细雨绵绵，一片片嫩黄的小草探出头来在细雨中微笑，路边的柳树已披上了绿装，柳叶如眉，纤细的枝条在风雨中向人们招手。最后目光总会不自觉落在路边的那棵小树上，虽然叫不上它的名字，但它在雨中摇摆的身影，在风中挺立的身姿，让我每次上学路上都忍不住多看几眼，每次它也都会向我点着微笑。人们都觉得它那么瘦弱，用不了多久一定会夭折在风雨中。

风越来越大，雨也越来越猛，小树随着风在雨中摇摆，它虽然被吹弯了腰，但还是坚强的与风雨作斗争，勇敢地站了起来，毅然地在风雨中再次挺立，任你怎么风吹雨打，它从不放弃，似乎越战越勇。

坚强的小树，虽然多次被风吹得差点倒下，但它却没有胆怯，也没有认输，而是用自己顽强的毅力与风雨抗争，它不像梅花那般雪中独傲，也不像松树那般高大挺拔，但它却有战胜困难的自信与勇气。

过了许久，风停了，雨也停了，风雨过后不一定有彩虹，但是阳光一直都在。这棵看似弱不禁风的小树，却用它顽强的拼博迎来了雨后的阳光。在这一瞬间我也豁然开朗了，一次考试失利不算什么，不要失望，不要放弃，倘若这样，你便输了。只有把失望伤心变为激励自己努力学习的动力，那么雨后的阳光还会远吗。

当我再一次来到小树前，看到小树经过风雨的洗礼与阳光的滋润后，变得比以前更加茁壮与挺拔了。我相信任何生命的成长历程都不是一帆风顺的，只有经历过无数的坎坷才能够取得最后的胜利，小树也是如此，只有经历过无数场风风雨雨才能长成参天大树。但它不会忘记一路走来，风里雨里的辛酸，不会忘记与风雨作斗争的自己。

谁的人生没有“风雨”，谁的人生没有挫折，没有人能随随便便成功，只要我们足够坚强，不轻言失败，总会战胜挫折与困难，终会迎来雨后的阳光。

驻足欣赏，我们发现的不仅仅是大自然的美，它更蕴含着所有生命的多彩与美丽。

**阳光总在风雨后阳光总在风雨后高中四**

人的一生不可能总是一帆风顺，在人生道路上难免会有一只只“拦路虎”，让你十分烦恼，也总会遇到绊脚石，让你无法前进。不过，遇到困难和挫折，我们应该勇往直前，努力拼搏，相信自己—阳光总在风雨后。

那是一个阴沉的下午，天空灰蒙蒙的。我刚从学校里出来，背着沉重的书包，站在校门等母亲，心里老想着那一场失败的考试，逃不过也躲不了，闷闷的；回家要面对母亲奚落的目光，心中又是空荡荡的。我觉得自己笨透了，简直无可救药。

因为上午的政治考试成绩发了下来，只有75分。“75”一个鲜红的，大大的，红的是那样的刺眼的数字在我还没有给眼睛戴上“遮阳镜”的时候就刺入我的眼帘，进而刺向我的心，留下的是锥心的疼。

由于政治的惨败拉了我不少分，但母亲并没有责怪我，我明白她其实是在意的。当天晚上我躺在床上久久不能入睡，这时我的房门轻轻打开，母亲熟悉的脚步声响起。母亲细心地为我掖好被角，坐在床边。我虽未睁眼，却可以感受的母亲慈爱、温暖的眼神似冬日的一缕阳光射入心房。恍惚间我似乎听见了母亲的鼓励：一次失败没关系，总结好教训，未来是美好的，你要努力向前。母亲亲切的一个眼神虽看似微小，却给了我无穷的力量。正如小草努力钻出地面后，也能像花儿一样随风摇曳;雏鹰只要心存高远，终究能占领整个蓝天；而我只要努力奋斗，尝试了几次失败后，就一定会取得好成绩，迎来光明。

是金子总会发光，失败了，别流泪，相信自己一定会战胜困难，为自己的未来打造一片蔚蓝的天空。因为阳光总在风雨后。别害怕失败！

**阳光总在风雨后阳光总在风雨后高中五**

踏平坎坷成大道，推倒障碍成浮桥，熬过黑暗是黎明。

——题记

古人说：“故将降大任于斯人也，也先苦其心志、劳其筋骨、饿其体肤、空乏其身，行佛乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”当觉得遇到令你悲痛欲绝的时候，请你用新的眼光来看待，也许你就发现事情并没有你想象的那么糟糕。很多时候，事物的好坏是不能妄下断论的，好事不一定就是好事，有可能存在你毫无发觉的坏处。坏事也不一定就是坏事，有可能也会给你带来一些你意想不到的好处。所以，我们要以积极的心态来对待身边的所有事物，它既然来到你身边，便是有“缘”！

有一件事，我仍记忆犹新，或者说是永远忘却不了——

对啊，妈妈一语便打开了我的心灵之窗，使我感到从未所有的快乐。

人生旅途中，不可能都是一帆风顺，困难与挫折都是不可避免的，或许困难与挫折是生命中的一条航线，人生中的一道风景，成就辉煌事业的重要关口，不可避免，我们就学会驾驭它！

嗯！我坚信，战胜挫折并不困难，最难战胜的是自己的内心！只要内心开阔，不管多大的艰难险阻，都会甘愿认输！阳光总在风雨后，乌云上有晴空！我不服输不放弃，就一定能看到明媚，属于我的那道曙光！

**阳光总在风雨后阳光总在风雨后高中六**

忽的。脑子里飘出来一点灵光，像萤火虫。我赶忙拿出一张较干净的纸拿在手里，画上几笔。当它们快出格时猛一阴，一块紫色的，淡雅的轻纱出现了！

眼睛里开始闪出一片光芒，成功了！至于眼睛嘛。长一点，亮一点，大一点、好了！几个小时的奋斗过后，一位亭亭玉立的美少女出现在我眼前终于成功了！

擦了擦额上如雨般的汗，脸上绽出阳光般灿烂的笑容。

画画课上，丁老师用一贯有趣的音调，夸赞道：“郭文馨画的，好好看！”教室里爆发出一阵大笑。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找