# 2025年军训日记心得体会500字 军训日记心得体会第二天实用(4篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-07-05

*军训日记心得体会500字 军训日记心得体会第二天一军训快接近尾声了，当久已期盼的日子快到来时，心中竟会有那么一丝不舍……很期待这一天的到来，却不知心中为何这样沉重，本该完全地释放自己这几天以来的委屈与不满，却有点开始偷偷依恋起这个训练基地了...*

**军训日记心得体会500字 军训日记心得体会第二天一**

军训快接近尾声了，当久已期盼的日子快到来时，心中竟会有那么一丝不舍……

很期待这一天的到来，却不知心中为何这样沉重，本该完全地释放自己这几天以来的委屈与不满，却有点开始偷偷依恋起这个训练基地了。当看到领导们上台讲话时，心中不免有点小小的伤感，因为我似乎看见了同学们大包小包离去的背影。心，似乎被轻轻撕开了一个小口子，隐隐作痛。

“好好努力吧!”心中为自己默默加油，不要让离别的时候有任何遗憾。

上午听说会有电视台的人过来采访，所以每个连队的任务要比以往更多。我们连队则被分成了两组，一组，就是我们，将会去活动中心学习该怎样织网，还有一组，则要去学习贝壳制作。

本以为织网是一件很简单的事，却没想到在自己手中一切变得那么笨拙，怎样拿都会觉得别扭得很，线每次都会不小心穿错，好几次都把自己的手指缠在里面。唉，看着我失败的作品，心中不禁失落起来，为什么渔网在渔民伯伯的手里就可以变得运用自如，在我手里却是一塌糊涂呢?终于，经过同学们三番五次的帮助，我逐渐掌握了一点技巧，自己再次尝试时，确实有那么一点摸样了，再看看刚刚的作品，织得歪瓜裂枣的，不禁哑然失笑。

织完了网，我们与大家会合，开始了贝壳制作。在制作贝壳饰品当中，被胶枪烫了不下于五次，弄得满手都是胶，而且起了一个红红的包，像高高隆起的包子。“为了成功，我豁出去了!”我再次发挥自己的创造能力，终于做出了一只有点鸡样的大公鸡，虽然鸡冠被我给粘歪了，但不会影响它那双炯炯有神的黑眼睛，就算翅膀一只大，一只小，但也不会影响她发达昂首的胸膛。总之，虽然有点侏儒，但已经是有点样子了啦!我想，谁看到这只鸡，以后他们都不敢吃鸡肉了吧?哈哈!

下午，我们进行了会操预演，一开始进场齐刷刷地上台，就是过程中有几个动作做错了。教官并没有责怪我们，则是说：“不要紧张，就跟平常的训练一样!”听他这么一说，大家减轻了自责，大增了信心。真希望明天的会操我们可以得到一个好成绩，为班级争光啊!

晚上，每人都静静地睡去，而我却没有任何睡意，因为我不知道该怎样看待明天的离别，是不是等到这一夜过去，一切的一切都会化为乌有?不愿离去，不愿分别，因为知道一旦离开就再也见不到面了……

**军训日记心得体会500字 军训日记心得体会第二天二**

9月28日星期三雨

时间从指缝中悄悄溜走，数数日子，这是来到军训基地第三天了，不知为何心中对这个地方产生了一种安全之感……

不知道哪位可爱的同学设得闹钟，天还没亮，所有人都被那高分贝的声响给吵醒了。脑袋还是沉沉的，哈气连天。困哪困哪，好想念我的小枕头，“咚”，身体不由自主地倒下去，不好，我的头接触到某种冰凉凉的物体上了……

今天与以往不同，天空改了以往的湛蓝，而变成灰蒙蒙的，像被涂了一层灰色油漆。过了一会儿，绵绵细雨就下了起来，地上被弄得湿湿的，不注意抬下脚就可能溅到别的同学的裤子上。本来整整齐齐的头发，也被雨打湿，变成了被风雨蹂躏的杂草。

老天不作美，我们虽可以不用再做些艰苦无聊的训练，但去外面乘船就受到了一定的影响。

不要怪我抱怨，这军服虽穿着意气昂扬的，但事实给我带来了不少令人反感的问题。下了雨不干，裤子太长拖地，拉链太差拉不上去，总之是没找到什么好处，坏处倒是一大堆。所以，当我们奋力地一个接着一个上船时，衣服几乎全都湿透了，人人成了“落汤鸡”。

这船老颠簸个不停，一个劲地晃啊，摇啊，像是坐在了跳跳床上。我的心脏就像要马上弹出胸口似的，也随着船的波动而跳动，起起落落。感觉胸口闷得慌，就像有人死命勒住了我的脖子，难受到连呼口气都难。我刚刚一直在憋尿，现在越发的想上厕所了。

下午的时候，雨势还是不见小，因此我们课外的活动被取消了，将去另外一个目的地——田湾核电站。

从看记录片到听解说员的讲解，我们懂得了人类从发现核电到利用核电的整个过程，并了解了历史上因核电而发生的种种事故，懂得了该怎样保护自己不受辐射的危害。总而言之，我们从以前对“核电”的一无所知，已经略微了解了不少，才知道核电站的建设对人类的进步与发展起到了多么大的一个作用。

晚上，我们又进行了队列队形的训练，与以往不同的是，这次的时间较长，所以没有一个人不是脚心发痛，脖子发酸的。令人欣慰的是，大家都咬牙撑了过去。

回到宿舍，睡意浓浓袭来时，我突然好想念家的温暖，不知道爸爸妈妈还好吗……

**军训日记心得体会500字 军训日记心得体会第二天三**

青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

军训的第一天也是最忙碌的一天。刚下车就要把凌乱的宿舍整理好。听到教官的安排后，一群男生如饿狼抢食般的冲进宿舍寻找最佳的床位。教官命令我和几个同学一起清扫这脏乱的宿舍。可这里连个像样的扫帚都没有，我们也只能四处“乞讨”。好不容易弄到了清洁工具，可眼前的景象确实让我们大跌眼镜：宿舍的地板留下了无数前人的足迹，床铺下甚至还有几只臭袜子。我们弄了1小时才结束，累得我们“腰酸背痛”。

虽然军训的第一天带了劳累，但苦中孕育着甜美，青春的美好在这里飞扬。

每当我们训练休息间，教官总会叫我们唱起军歌——“团结就是力量”“我是一个兵”。有几个同学还学起了男高音，雄厚的声音还把别的班的目光吸引了过来。我们还唱起了我们的校歌，还和别的连来了个暗斗。训练场上的歌声与欢笑声交织着。 青春的旋律从此飞扬，歌声的力量回荡耳旁。即使有着幸福与快乐，但是我们还需直面惨淡的“人生”。

说到苦，我们还需乐观的对待。每天的集合，教官都会叫我们立正好久。刚刚开始我们还顶的住，可到了后来我们开始吃不消了，但是我还是顶住了。接下来的训练内容繁多，教官都应负不过来了，我这班长自然出马了。我喊着口令指挥着训练。到了晚上，经过一天的训练本该是轻松了一下了，我们都想用水来冲刷掉一天的疲劳。可澡房里挤满了人，用水紧缺，各个都如枯萎的花一般急需水的浇灌。还好我发现每间宿舍前都有一小的水龙头，可以帮助我们解除疲劳。

苦瑟只代表着过去，我们还需努力的完成军训任务，还需留下一笔绚烂的青春回忆。 最后一天的汇操表演上，我们班列队出场了，跟着教官的口令我们迈着铿锵有力的步伐在烈日下走到了中央。教官扯着嗓子指引我们完成每一步。太阳在用灼热的眼神凝望着我们的表演。火辣辣的阳光刺痛了我们的皮肤，但是不会影响我们完成了这次的汇操表演。

4天的军训终于结束了，我们都不舍的和教官分别，真可谓“蒙汉情深何忍别，天涯碧草话斜阳”。”军训结束时，我真的感觉我长大了很多，学到了很多。这4天的军训，我学到了很多，坚持，守纪，忍耐，分享。我相信有了这些积淀，我会在困难的群山中勇往直前。

**军训日记心得体会500字 军训日记心得体会第二天四**

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美;分享身边发生的趣事;分享节日的快乐;分担别人的忧愁，分担他人的烦恼;分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的\'路。

今天是军训的第11天，随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负。只要肯干，总有出头的日子。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找